



# « SOLIDARITES INTERGENERATIONNELLES : PRESENCES ACTIVES »

*3<sup>ème</sup> et dernier bilan  
sur la troisième année d'activité*



*Janvier à Décembre 2023*

Avec le soutien de la



FONDATION  
LEENAARDS

# TABLE DES MATIERES

	<u>Pages</u>
<b>I. INTRODUCTION .....</b>	<b>3</b>
Préambule	
<b>II. DESCRIPTIF DE L'ANNE 2023 .....</b>	<b>4 - 7</b>
Contexte	4
Moyens	4
Modalités d'évaluation	5
Environnement : l'Adret est au complet	6
Mouvements d'étudiants & liste d'attente	6
Filières d'études	7
<b>III. MISE EN PLACE DES OBJECTIFS 2023 .....</b>	<b>7 - 14</b>
Enquête de satisfaction auprès des seniors	7 - 8
Nouvelle dynamique dans l'équipe	9
Suivi des étudiants	9 - 14
<b>IV. FIN DU FINANCEMENT DE LA FONDATION LEENAAARDS .....</b>	<b>15 - 16</b>
<b>V. BILAN SUR 3 ANS 2020 - 2023 .....</b>	<b>17 - 22</b>
L'équipe	17
Les Présences Actives	18 - 21
Témoignages d'étudiants	21
Témoignages de seniors	22
<b>VI. LE FUTUR .....</b>	<b>23 - 25</b>
Prochains objectifs : devenir une évidence, une valeur incarnée	23
Continuer à développer des outils de réflexion comme les étudiants	23
Maintenir une organisation et accompagnement des étudiants	24
Nos souhaits	25
Conclusion	25

## I. INTRODUCTION

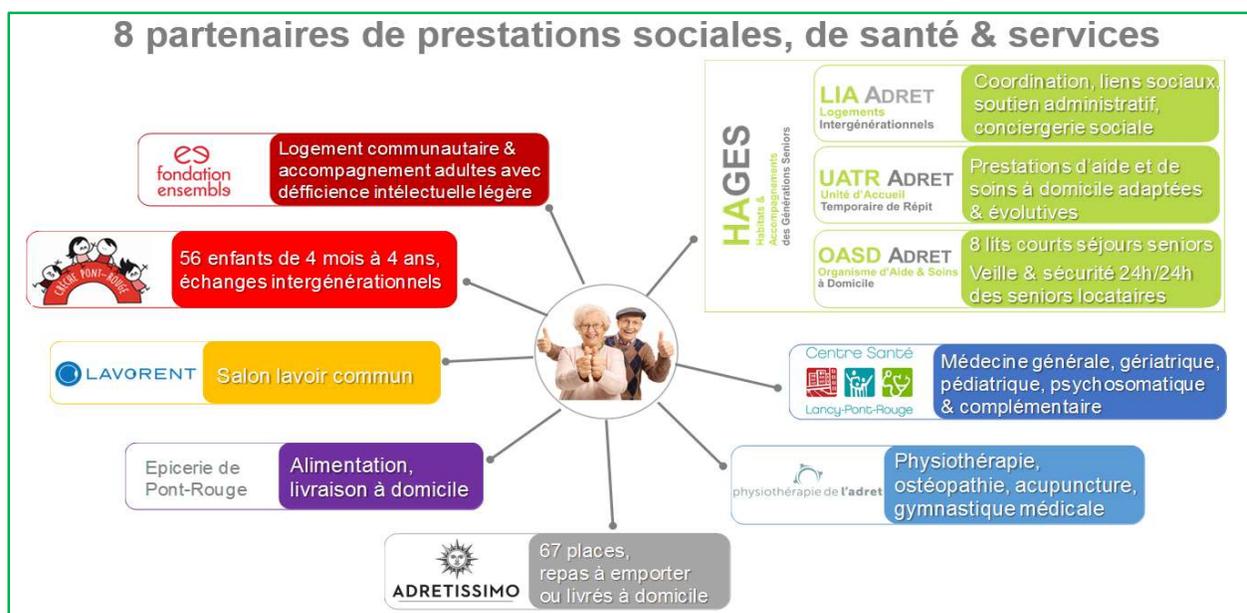
Pour mémoire, le projet « Solidarités intergénérationnelles : présences actives » s'effectue dans le contexte d'un Habitat évolutif pour seniors (HEPS), immeuble comprenant 154 logements, dont 118 logements pour seniors et 28 studios pour étudiants.

Dans ce projet s'inscrit une dynamique intergénérationnelle et, à travers cet écrit, nous souhaitons vous livrer un dernier bilan retraçant l'expérience de l'année 2023, soit la 3<sup>ème</sup> année d'activité de l'HEPS de l'Adret.

Ce 3<sup>ème</sup> bilan correspond également à la fin du soutien financier de la Fondation Leenaards qui a permis de lancer le projet et de l'accompagner sur ces trois années.

### Préambule

Pour rappel, la particularité de cette nouvelle forme d'habitat est de proposer un accompagnement évolutif aux seniors qui en ont besoin, ceci de façon ponctuelle ou continue. Les partenaires de ce nouveau concept ont chacun des compétences métiers qui permettent aux seniors de rester à domicile, et ceci jusqu'en fin de vie.



En sus du bail, une convention de partenariat est établie entre le propriétaire, la Fondation communale pour le logement de personnes âgées (FCLPA), et chaque partenaire afin de définir les modalités de collaboration et d'implication dans la dynamique de l'Adret.

C'est dans le cadre de cet Habitat évolutif pour seniors (HEPS) que les étudiants locataires de l'Adret réalisent des présences actives (ci-après : PA) au nombre de 5 heures par mois auprès des locataires seniors en contrepartie d'une réduction de leur loyer de CHF 100.- par mois.

De plus, ce projet innovateur est chapeauté d'une charte du « *Vivre Ensemble* », dont la philosophie implique, de la part de chaque locataire et partenaire, un engagement respectant les valeurs et principes définis. Cette charte ainsi que les PA favorisent les liens intergénérationnels.

## II. DESCRIPTIF DE L'ANNEE 2023

### Contexte

Le contexte de 2023 s'est totalement normalisé en regard aux deux années précédentes. Les critères sanitaires ont disparu et le retour à la vie dite « normale » s'est rétablie à 100 %.

Les logements seniors et étudiants sont complets et les mouvements des emménagements se sont stabilisés. Les locataires sont en lien et le vivre ensemble ne fait plus aucun doute.

Cette année 2023 nous a permis de rentrer pleinement dans la vie de l'Adret, que ce soit en termes de relations entre locataires ou de projets. En effet, libérés des restrictions sanitaires liées à la pandémie de Covid-19, les locataires ont pu développer leurs liens entre voisins et partenaires de façon plus apaisée.

L'équipe encadrante (ci-après l'équipe) s'est étoffée en 2023 : toujours composée de la coordinatrice répondante, celle-ci a pu s'allier, dès février 2023, d'un nouveau travailleur social HETS (haute école de travail social) pour un poste de travailleur social à 80% à la suite du départ de la précédente collaboratrice. Ce nouveau binôme a rédigé ce troisième bilan en s'appuyant sur les actions réalisées autour de 3 axes :

1. le maintien de ce qui a donné satisfaction les précédentes années ;
2. la mise en place de réajustements ;
3. l'accomplissement des objectifs fixés durant la 2<sup>ème</sup> année (2022).

### Moyens

Les moyens mis en œuvre pour l'année 2023, sont :

- La poursuite de l'accompagnement des étudiants de façon investie et régulière par la coordinatrice répondante ainsi que son collègue.

Un taux de travail conséquent est dédié à la mise en place des prestations de soutien aux seniors, un suivi des étudiants dans la réalisation de leurs PA ainsi qu'à leurs suivis administratifs. Une attention particulière est portée à ce bon fonctionnement ainsi qu'au bien-être des étudiants.

- La Validation des heures de PA des étudiants auprès des seniors.

La participation financière de la Fondation Leenaards reste effective sur l'année académique et prend fin au 31 août 2023. Pour rappel, cette fondation a octroyé un don de CHF 100'000.—, réparti sur 3 ans (août 2020 à août 2023). Cette donation permet une réduction de CHF 100.-- par mois sur le loyer des 28 studios étudiants en échange de 5 heures par mois de PA.

## Modalités d'évaluation

Nous avons conservé et affiné les modalités d'évaluation de l'année précédente pour les étudiants, à savoir :

- Un entretien de candidature plus axé sur les valeurs (respect, entraide, bienveillance) et la charte de l'Adret.
- Un suivi mensuel de leur PA ainsi qu'un bilan constant de ceux-ci.
- Des rencontres régulières afin d'échanger avec eux et de les soutenir dans leurs projets et/ou difficultés.
- Des entretiens de sortie, au départ des étudiants, afin de récolter informations, remarques, suggestions et ressentis de leur part.
- Des retours informels de la part des seniors.

Les PA sont répertoriées, et ceci depuis l'ouverture de l'Adret, comme un indicateur de qualité dans le fonctionnement de l'HEPS par la Direction générale de la santé (DGS). Cet indicateur permet d'appuyer le sens et la pertinence de ces PA dans ce concept pilote. Voici le tableau indicateur :

Prestation 2 : Prévention de l'isolement		
Objectif 2	Indicateurs d'efficacité	Valeurs cibles
Assurer des liens sociaux à l'ensemble des locataires.	Nombre d'heures de PA des étudiants auprès des locataires.	1'600 heures de PA sont réalisées au minimum par an par les étudiants auprès des locataires.

Pour le bilan de cette 3<sup>ème</sup> année, 1'501 heures de PA ont été réalisées sur les 1'600 ciblées. Cette diminution est due à la fin du financement par la Fondation Leenaards au 31 août de cette année et donc des PA fixées à 4 heures par mois et non plus à 5 heures dès le 1<sup>er</sup> septembre. De plus, des étudiants n'ont pas réussi à atteindre leur quota d'heures à la fin de l'année.



## Environnement : l'Adret est au complet

Depuis le printemps 2022, tous les logements de l'Adret sont occupés. En date du bouclage de ce rapport, au 31 décembre 2023, le nombre de locataires seniors s'élève à 136 retraités, 6 bénéficiaires de la Fondation Ensemble et 28 étudiants. Ce grand nombre et cette diversité d'habitants, partageant des espaces communs ainsi que des valeurs énoncées dans une charte commune, est une ressource inestimable du Vivre Ensemble. L'entraide dans le voisinage découle généralement d'un lien créé à travers des PA.

De ces ressources et nombreux échanges s'est construit un projet, fruit de plus de deux années de réflexions communes : le « *T'ès qui là* ». Il s'agit d'un livret, regroupant tous les locataires qui l'ont souhaité, dans lequel ils se présentent, décrivent leurs centres d'intérêts, leurs ressources ainsi que les projets qu'ils souhaitent développer. Pour faciliter la lecture de celui-ci, les habitants sont répertoriés par étage et par ordre alphabétique de prénom. Ce projet a été bien accueilli.

L'objectif de ce recueil est de favoriser l'indépendance des locataires dans leurs mises en relation ainsi que dans la réponse à certains de leurs besoins au travers de ressources existantes auprès de leurs voisins.

## Mouvements d'étudiants & liste d'attente

L'Adret commence à se faire connaître dans le milieu des logements étudiants. Sa philosophie intergénérationnelle ainsi que son esprit de famille fait des envieux. La liste d'attente se rallonge et nous commençons à ressentir une énergie de groupe différente en lien avec les changements qu'il y a eu au sein des étudiants.

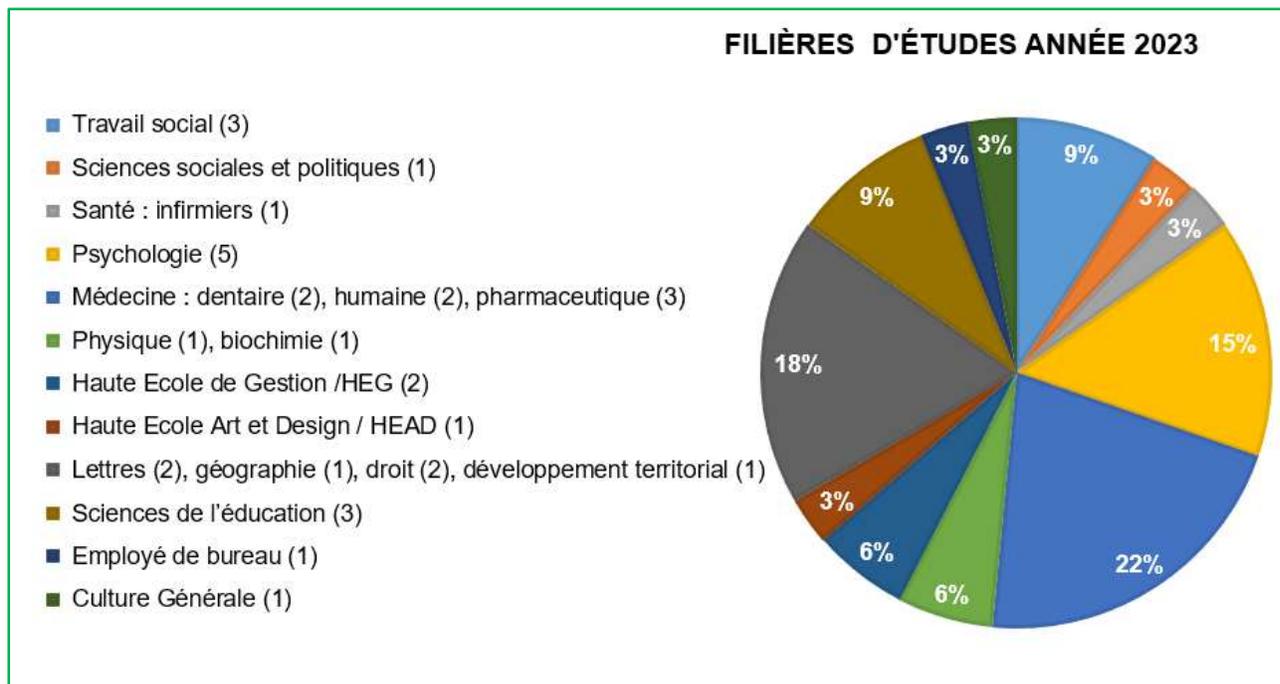
Voici quelques chiffres :

- Au total, 148 étudiants sont inscrits en attente d'un logement à l'Adret.
- 44 étudiants ont exploré l'aventure intergénérationnelle du Vivre Ensemble de l'Adret.
- Il y a eu 5 départs (1x Erasmus aux Etats Unis, 1x lié à l'arrêt de ses études, 1x départ en raison d'une année de pratique dans un autre canton, 1x départ en études à l'étranger et 1x fin d'études).
- Il y a eu, depuis septembre 2020, 16 changements d'étudiants, soit un peu plus de la moitié du groupe de départ (57%).
- Nous nous retrouvons avec une proportion de 16 jeunes femmes et 12 jeunes hommes.

L'année 2023 a vu s'opérer un tournant au sein du groupe étudiants : la proportion entre « nouveaux » ayant rejoint l'aventure en cours de route est devenue supérieure à celle des « anciens » étudiants qui ont vécu l'ouverture de l'Adret. En tant qu'équipe, nous avons profité de ces arrivées et de cette nouvelle configuration des étudiants pour promouvoir un nouveau souffle au concept intergénérationnel de l'Adret. Nous avons axé nos réunions différemment en abordant de nouvelles thématiques plus en lien avec la notion de projets collectifs, du relationnel et du Vivre Ensemble. La notion de valorisation intergénérationnelle a été abordée en leur faisant part de témoignages de retraités et d'étudiants. Le côté organisationnel des PA et contractuel de leur engagement nous a semblé être un acquis.

## Filières d'études

Les filières des 33 étudiants présents à l'Adret en 2023 sont très variées. Cette richesse permet une diversité au niveau de leurs disponibilités horaires pour les PA.



### III. MISE EN PLACE DES OBJECTIFS 2023

En fin d'année 2022, nous avons établi une liste des objectifs que nous souhaitons mettre en place pour l'année 2023.

Voici ceux que nous avons appliqué durant l'année.

#### Enquête de satisfaction auprès des seniors

Un questionnaire de qualité a été établi par l'exploitant en vue de récolter les avis des locataires seniors sur le concept général de l'Adret. Le public ciblé a été les locataires seniors ainsi que la Fondation Ensemble. Ce questionnaire leur a été soumis en automne 2022. Les résultats ont été connus en 2023.

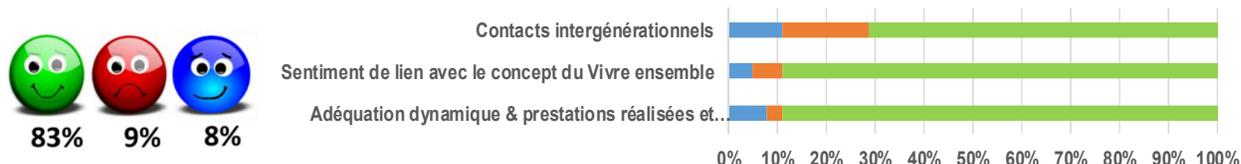
Voici le retour de cette enquête de satisfaction.

- 139 questionnaires ont été remis, 63 questionnaires nous ont été retournés anonymement. Nous avons obtenu un taux de réponses de 45%.
- 8 thèmes ont été abordés dans ce questionnaire et 38 questions ont été posées. Dans l'ensemble, les résultats obtenus sont extrêmement positifs.

Certaines questions comprennent un taux important de non-réponses (*pas concerné, ne sais pas, pas répondu*). Les avis négatifs relevés restent très minoritaires dans chacune des questions.

Ce que nous retenons pour ce rapport concerne le Vivre Ensemble et les PA.

## Vivre ensemble

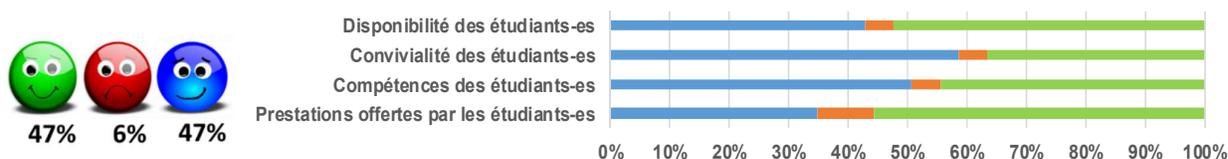


Ce thème recueille **83%** d'avis positifs, mais également avec **9%**, le taux d'avis défavorables le plus élevé recueilli auprès de chaque thème.

L'adéquation entre la dynamique, les prestations fournies et la charte du Vivre ensemble, de même que le sentiment de lien avec le concept exprimé par les locataires, recueillent chacun **89%** d'avis favorables.

Les contacts intergénérationnels rencontrent **72%** d'avis positifs, mais aussi **18%** d'avis défavorables, taux négatif le plus élevé relevé de tout le questionnaire. 4 personnes mentionnent un manque de contact avec les jeunes ou avec la crèche.

## Présences actives des étudiants



**47%** des locataires ont donné un avis positif pour ce thème. Un taux similaire est obtenu pour les non-avis exprimés, dû à un nombre élevé de personnes qui n'ont pas encore bénéficiés de ce type de prestations.

Les prestations offertes par les étudiants sont appréciées par **72%** des seniors. **10%** expriment cependant un avis défavorable sur ce sujet, dont **6%** d'avis très insatisfaisants. 5 personnes mentionnent n'avoir aucun contact avec les étudiants.

Les 10% de seniors (6 personnes) qui expriment un avis défavorable au sujet des PA mentionnent soit le fait qu'ils n'ont aucun contact avec les étudiants (par choix car ils estiment ne pas avoir besoin de lien) soit par manque de disponibilité de ceux-ci (ces seniors ont connu la période de confinement avec une présence des jeunes à demeure à l'Adret durant plusieurs mois).

Les résultats recueillis ont été communiqués aux locataires seniors par écrit et aux étudiants lors de la réunion semestrielle avec l'équipe encadrante.

## Nouvelle dynamique dans l'équipe

L'arrivée du nouveau collaborateur de l'équipe en février 2023, un travailleur social à 80%, a insufflé une nouvelle dynamique d'encadrement auprès des étudiants.

Une équipe mixte formée en travail social a permis, pour cette 3<sup>ème</sup> année, une approche professionnelle axée autour des besoins des seniors, de l'accompagnement de projets individuels évolutifs, du collectif et de l'intergénérationnel.

Ces réajustements de compétences professionnelles ainsi que les mouvements des étudiants précédemment cités ont favorisé les échanges constructifs autour du concept de l'entraide et de la philosophie de l'Adret.

## Suivi des étudiants

La nouvelle équipe encadrante a souhaité poursuivre le rythme des divers rencontres obligatoires basées sur le calendrier scolaire des étudiants :

- **Deux rencontres intergénérationnelles obligatoires :**

La première fixée à fin juin, symbolisant la fin des examens et le début de l'été.

Celle-ci permet au groupe étudiants de se (re)présenter, de faire un discours spontané avant de passer à la phase conviviale en extérieure, suivie de la désormais traditionnelle photo du collectif de l'Adret. Cette rencontre se veut être une plateforme d'échanges dans la bonne humeur.



La 2<sup>ème</sup> rencontre intergénérationnelle obligatoire est fixée en novembre.

Celle-ci a comme objectif l'organisation du marché de Noël du quartier de Pont-Rouge. Ce projet commun consolide les liens intergénérationnels déjà créés et permet aux seniors de partager leurs ressources et savoir-faire avec les plus jeunes en vue d'une action commune fédératrice.

- **Deux réunions semestrielles obligatoires :**

Ces réunions obligatoires et contractuelles ont lieu à la fin de chaque semestre, soit au mois de septembre et de février. Elles permettent d'aborder des thématiques liées autour des valeurs, de la philosophie, de projets, du partage d'expériences.

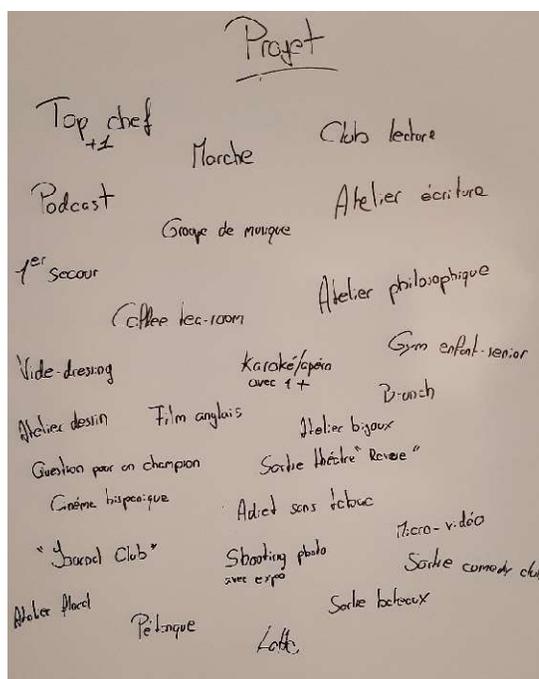
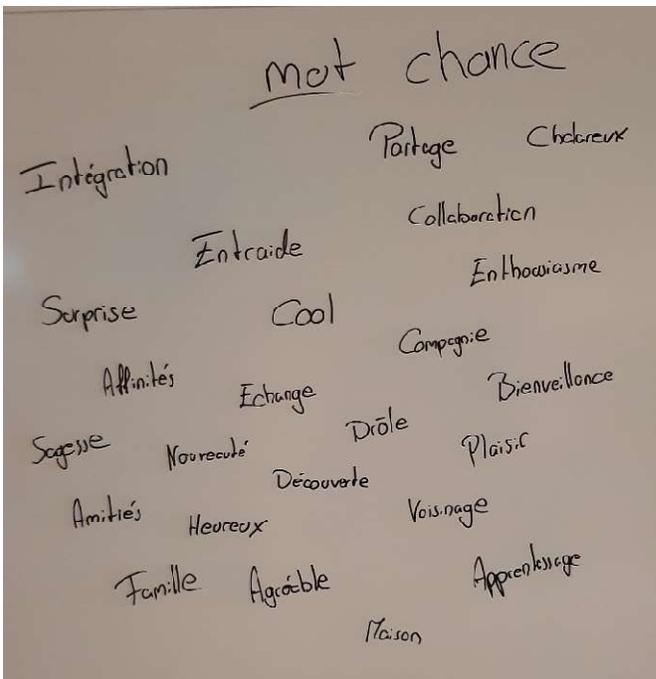
En 2023, la nouvelle équipe encadrante a renoncé au côté engagement contractuel, car le rappel des règles et le cadre organisationnel sont tenus pour acquis, après deux ans de consignes.

L'équipe encadrante a souhaité mettre l'accent sur la valorisation de l'étudiant et l'importance de ses actions au sein de la communauté de l'Adret. Pour se faire, un retour des seniors, concernant la place et l'importance des étudiants dans ce concept, leur a été fait, retour que nous partagerons dans le chapitre « bilan sur 3 ans ».

La réunion semestrielle d'octobre 2023 a été menée de façon participative avec une implication de la part des étudiants qui a produit un résultat très satisfaisant.

Ci-dessous l'illustration de la réunion d'octobre 2023 où les étudiants ont dû répondre à 3 questions :

1. Présentation de chacun.
2. En un mot, comment définiriez-vous votre parcours / expérience / ressenti à l'Adret.
3. Un projet que vous souhaiteriez développer à l'Adret.



Le fruit de cette réunion a également été partagé en séance avec les locataires seniors afin que ceux-ci puissent se rendre compte de l'impact positif qu'ils ont sur les jeunes et de l'importance que l'Adret a sur cette jeune génération.

Les étudiants nous ont fait part d'un retour extrêmement positif de cette nouvelle façon de faire en fin de réunion.

- **Propositions des (in)formations aux étudiants :**

Afin de donner suite aux divers échanges formels et informels avec les étudiants, nous avons également, en 2023, proposé des (in)formations autour de la mobilité liée au grand âge (AgeMan)<sup>1</sup> et à l'accompagnement en soins palliatifs.

Ces (in)formations répondent à un besoin en lien avec l'évolution de la santé de certains locataires qui ont pu déstabiliser certains étudiants lors de PA. Leurs objectifs étant de rassurer les étudiants sans pour autant les mettre dans une posture de professionnels.

Concernant AgeMan, l'approche a été de sensibiliser le jeune à la diminution de la capacité physique et de l'impact que cela peut avoir sur le quotidien du senior.



Les aspects psychologiques et relationnels ont, quant à eux, été abordés lors de la proposition traitant de l'accompagnement en soins palliatifs.

A noter que les étudiants suivant des études médicales, paramédicales ou travaillant dans ces domaines avaient déjà suivi ce type de formation et n'ont donc pas participé à ces séances.

- **Poursuite des rencontres individuelles avec les étudiants :**

En 2023, l'équipe encadrante poursuit les rencontres individuelles avec les étudiants. Ces rencontres individuelles se réalisent sous diverses formes selon les objectifs et thématiques abordés.

- A leur demande, pour partager autour de la mise en place d'un projet innovateur afin d'étudier la faisabilité de celui-ci et de trouver les supports et ressources nécessaires à la concrétisation de celui-ci.
- A la demande de l'équipe, des étudiants peuvent être convoqués pour aborder le retard d'heures de PA, les incivilités constatées ou le non-respect du cadre. Ces entretiens se veulent être un accompagnement et un soutien permettant de trouver ensemble une solution aux difficultés et/ou manquements de l'étudiant.

Ces entretiens individuels peuvent être menés par une personne de l'équipe ou par le binôme, selon l'importance de la thématique abordée.

- **Poursuite des entretiens de sortie :**

Au départ d'un étudiant de l'Adret, l'équipe encadrante souhaite le rencontrer afin d'échanger avec lui sur son expérience de vie à l'Adret. Ce retour d'expérience, qui nous est librement livré et sans enjeu pour l'étudiant, est d'une importance capitale car il permet d'alimenter les pistes de réflexion et de les réajuster.

Lors des entretiens de sortie de l'année 2022, les retours des étudiants ont touché les thématiques suivantes :

- La nature, la pertinence et l'obligation d'effectuer les PA.
- L'engagement moral en lien avec les valeurs humaines et non pas le cursus d'études.

---

<sup>1</sup> Un costume très spécial pour sensibiliser le personnel sur les effets du vieillissement. Cette combinaison baptisée AgeMan rend compte des difficultés auxquelles les personnes âgées font face quotidiennement.

- L'architecture du bâtiment propice aux rencontres.
- Un cadre sécurisant par l'esprit de famille du Vivre Ensemble.
- Un concept du Vivre Ensemble quelque fois « *étouffant car le lien est partout et tout le temps* ».
- Une entité du groupe étudiant « naturelle » liée aux divers projets communs.
- Le logement de l'étudiant perçu comme un lieu de replis versus la frénésie du rythme de la société ayant repris son cours, contrairement à la période de confinement où l'Adret était le seul lieu social accessible.

Lors des entretiens de sortie effectués durant l'année 2023, nous avons eu des retours identiques ainsi que de nouvelles pistes à explorer :

- La notion d'un logement à durée temporaire : « *ne pas être à la maison, ne pas s'investir de la même façon qu'un chez soi* ». Ce logement est un logement destiné aux étudiants en études. Ils doivent effectivement le quitter à la fin de celles-ci. Il en devient le trait d'union entre une vie « *chez les parents* » et un futur « *chez soi* » en tant qu'adulte.
- Le fait de travailler en plus des études. Au retour d'un travail de nuit par exemple, au petit matin à 7h00 ou à 10h00, « *on n'a pas envie de voir du monde, de sourire, de dire bonjour on est catalogué comme ces jeunes qui sommes potentiellement impolis* ». Cette sur sollicitation relationnelle et cet engagement au Vivre Ensemble par l'ensemble des locataires peut être un poids.
- Une philosophie commune de base : « *ceux qui ont les mêmes valeurs, trouvent le projet très bien. Ceux qui ne les ont pas, ne se projettent pas vivre à l'Adret. L'Adret c'est comme une mentalité de collocation : les valeurs sont la bienveillance, le partage et le respect. Il ne suffit pas de les prôner, il faut les incarner* ». Cette vision d'une société plus solidaire, plus à l'écoute est un idéal soumis à l'exercice de la réalité.
- La notion de famille et de sécurité : « *on est chez soi dans son studio, on peut voir du monde en sortant de là et c'est rassurant. C'est une bonne transition entre le cocon familial et la vie de jeune adulte. L'Adret est un tremplin entre la vie d'enfant et d'adulte, une expérience rassurante, qui fait grandir. Les adultes sont là comme repère sans leur devoir quoique ce soit comme à nos parents. C'est le bon compromis entre la collocation où il est parfois difficile de se concentrer sur ces études tant il y a de distractions et un logement privé où l'on peut se sentir seul.* »
- Une communauté estudiantine qui s'est créée avec, notamment, un groupe WhatsApp. Ce groupe sert non seulement à échanger des PA mais sert également comme plateforme de communications diverses autour de projets, d'invitations, de loisirs, de demandes de conseils d'aménagements de leur studio ou encore d'informations sur les actions à la Migros du quartier. Une solidarité estudiantine qui s'est créée entre les étudiants indépendamment de leurs facultés. « *Il y a les liens avec les seniors oui mais il ne faut pas sous-estimer les liens qui se créent entre étudiants* ». Certains étudiants nous confient avoir été impressionnés par le soutien de leurs voisins, senior ou étudiant, lors de passages difficiles de leurs vies.
- Les relations qu'ils tissent avec des personnes plus âgées : « *Je n'ai jamais senti un jugement parce que j'étais jeune, au contraire, j'ai senti que ça leur faisait plaisir qu'on soit là. Le Vivre Ensemble est bien ancré dans les mentalités. Je me suis rendu compte que je pouvais très bien m'entendre avec des seniors, que malgré la différence d'âge, on pouvait aussi être proche de senior et construire une vraie relation* ». Ce témoignage confirme que les liens se créent entre générations indépendamment de l'âge.

- Les liens se créent à travers les projets *« je peux approcher les personnes, venir poser des questions et m'investir dans les projets qui me parlent. A travers une tâche, une mission, je rencontre les seniors et les étudiants et le lien se crée. Ce sont les projets qui rassemblent les étudiants entre eux et avec les seniors ».*
- L'intergénérationnel : *« le fait qu'il n'y a pas que des étudiants m'aide à me sentir plus chez moi. Les seniors vivent ici et ça change tout : ils apportent une présence plus posée plus ancrée au lieu. Malgré le fait que je suis là que pour un certain temps, je me sens chez moi ici ».*



L'équipe a notamment relevé les remarques suivantes comme des attentions particulières à avoir pour l'avenir :

- La contractualisation des PA est la garante du Vivre Ensemble. Cependant, elle peut être perçue comme un poids ou un moyen de contrôle. *« Je ne pense pas que la méthode des feuilles de PA soit la meilleure mais je ne vois pas comment faire autrement ? Aujourd'hui je ne me prends plus trop la tête avec les PA, parce-que je sais que je contribue à l'aspect intergénérationnel de l'Adret. Nous on vit ici et on sait comment ça se passe, alors pour les PA je note des choses quand il faut en noter ».*
- La PA peut être parfois source de dilemme entre seniors et étudiants. Des seniors qui demandent si les étudiants vont « noter » leurs échanges comme PA ou non. Certains étudiants nous disent *« qu'il y a beaucoup de choses que je ne note pas, parce que je ne veux pas que ça apparaisse comme une PA. C'est un moment que j'ai partagé avec telle ou telle personne et je ne veux pas la déclarer comme PA ».*
- Se retrouver au milieu d'une dynamique de groupe parfois difficile à vivre avec ses conflits et jeux d'alliances. *« Les seniors peuvent être durs entre eux et nous prendre à partie pour qu'on soit de leur côté ».*



- L'organisation des PA à effectuer et le sens donné à celles-ci. *« Je pense que les PA doivent rester un plaisir, c'est surtout ça qui va nous motiver à nous y investir. Arroser des plantes, faire des courses ou autres, c'est moins enthousiasmant d'autant que certains d'entre nous, avons déjà de la peine à nous gérer nous-mêmes... Alors gérer les affaires des autres est encore plus compliqué. Il arrive souvent qu'on soit plusieurs à se retrouver à 23h00 minuit à la buanderie à faire nos lessives parce qu'on s'est mal organisé ! ».*



#### IV. FIN DU FINANCEMENT DE LA FONDATION LEENAARDS

L'échéance du soutien sous forme de don alloué pendant ces trois années par la Fondation Leenaards prenant fin au 31 août 2023, il a fallu entamer une réflexion autour des enjeux et de l'impact que cela pourrait avoir sur l'implication des étudiants dans la structure si celui-ci ne devait être repourvu.

Il est indéniable que le financement servant à la participation au coût du loyer a été indispensable au lancement du principe des PA dans le projet de l'Adret. Cependant, au bilan des deux premières années, la direction ainsi que la coordinatrice répondante pensent que les PA sont maintenant suffisamment intégrées pour que celles-ci se poursuivent sans financement.

Ces PA font partie du Vivre Ensemble, elles en sont devenues l'ADN de l'Adret et peuvent donc être traitées comme un élément relevant des conditions de logement, en plus du loyer initialement prévu.

Le propriétaire, la direction ainsi que la coordinatrice répondante se sont donc positionnés pour ne pas poursuivre ce principe de financement. Le prix du loyer restant extrêmement attractif au vu de la qualité du logement, de son emplacement et des prestations mises à disposition, nous sommes convaincus que les étudiants ont d'autres motivations à vivre à l'Adret (intergénérationnelle, localisation, environnement, liens, etc.).

Cette échéance a donc été préparée et communiquée aux étudiants en début d'année 2023 pour qu'ils en prennent connaissance suffisamment tôt. Ils ont ainsi eu le temps de prendre position : conserver leur motivation et investissement au sein de l'Adret ou chercher un nouveau logement.

C'est ainsi qu'à la fin de la réunion semestrielle obligatoire du 27 février 2023, une délégation comprenant un membre de la Fondation communale pour le logement de personnes âgées (FCLPA), propriétaire des bâtiments, ainsi qu'un membre de la direction, est venue à la rencontre des étudiants afin d'annoncer l'échéance de la donation de la Fondation Leenaards au 31 août 2023, impliquant la fin de la réduction de CHF 100.- sur les loyers dès le 1er septembre 2023.

Lors de cette rencontre, trois étudiants ont pris la parole. Deux comprenaient la situation et le troisième étudiant a demandé s'il n'y avait pas la possibilité de trouver une autre alternative de financement. La FCLPA a expliqué que les fondations n'allouent pas de financement sous une forme pérenne mais sur un temps donné en lien au démarrage d'un projet. Toutefois, la FCLPA reste attentive à la situation de chaque étudiant.

La FCLPA a remercié les étudiants pour leur engagement ainsi que pour la bonne dynamique qu'il y a au sein de l'Adret. La majorité des étudiants se sont accordés à dire que, même sans la réduction de CHF 100.-, le loyer reste extrêmement attractif au vu de la qualité du logement, de son emplacement et des prestations mises à disposition. La FCLPA a confirmé que le concept des PA restera en vigueur mais qu'il se limitera à 4 heures par mois et non plus 5 heures. L'échange s'est poursuivi autour d'une verrée conviviale.

L'équipe, suite à l'annonce de ces nouvelles modalités en début d'année 2023, s'est imaginée de potentielles conséquences :

1. Cela aura-t-il un impact sur certains étudiants qui devront quitter le projet *en raison d'une charge financière trop importante* ?
2. *Il y aura-t-il une réaction différente, lors de l'annonce, entre les anciens et les nouveaux étudiants ?*
3. *Devra-t-elle réajuster les entretiens des candidats en axant le casting sur le savoir-être et les motivations à vivre l'expérience intergénérationnelle de l'Adret ?*

A la fin décembre 2023, voici ce que l'équipe constate :

1. Il n'y a pas eu de départ d'étudiants en lien avec à l'augmentation de loyer impliquant une difficulté financière.
2. Nous n'observons pas de différence entre les premiers étudiants et les derniers arrivés à l'Adret en lien avec ces nouvelles modalités.
3. Ce que nous a démontré l'expérience de ces 3 années est que les locataires sont l'essence même du Vivre Ensemble. De ce fait, la sélection des futurs habitants est effectivement un élément primordial, que ce soit pour la génération des étudiants ou des seniors.

Le casting repose sur des critères de base d'accès au logement tels que d'être en études supérieures, de vivre sur le canton et d'avoir la majorité.

De plus, les valeurs, l'intérêt pour l'intergénérationnel, la notion de partage et d'entraide, le respect, la bienveillance, la disponibilité, les histoires de vie et autres motivations sont autant de moteurs à leur engagement dans le Vivre Ensemble.

Ces éléments font partie intégrante des entretiens avec les étudiants avant même de poursuivre les démarches auprès de la Fondation pour obtenir un logement à l'Adret.

Nous observons que, sur les 5 étudiants entrés après cette séance durant laquelle les nouvelles modalités ont été annoncées, 4 d'entre eux sont d'excellents moteurs au Vivre Ensemble et acteurs des PA. La cinquième étudiante est tout autant investie avec un caractère plus discret.

L'équipe encadrante tient également à être transparente. De ce fait, l'étudiant, une fois installé dans son studio, a durant son entretien individuel un retour sur le concept, la philosophie et l'historique de l'Adret. L'objectif étant d'instaurer un climat de confiance et une connaissance du projet.

## V. BILAN SUR 3 ANS

### L'équipe

L'équipe, initialement composée de la coordinatrice répondante formée en travail social à 100% et de sa binôme embauchée en tant qu'assistante socioéducative à 100%, se sont tout d'abord attelées à accompagner la « sortie de terre » de ce projet. Les exploitants et les partenaires ont intégré les locaux, parfois encore en chantier, le 3 août 2020.

Entre le 17 et le 27 août 2020, nous avons ainsi accueilli 25 étudiants sur 28 dans un quartier en chantier et un immeuble vide. Dès le 2 septembre 2020, les emménagements des seniors ont commencé, à raison de 3 états des lieux par jour. Nous avons accueilli 87 seniors entre septembre et décembre 2020.

Une véritable plateforme d'intervention réactive par « *WhatsApp* » (moyen de communication) a été mise en place, soulageant physiquement et psychologiquement les seniors pris dans le changement de vie important qu'occasionne un déménagement. Les étudiants sont intervenus activement en réponse pratique aux emménagements des seniors : déballage de cartons, montage d'étagères, rangement de cave, installation d'audio-visuel, etc.

Dans un contexte sanitaire restreint, lié au Covid-19, il aura fallu sept mois de funambulisme entre emménagements, chantier, déboires techniques et autres aventures que nous vous laissons imaginer, avant de réellement pouvoir évaluer la dynamique intergénérationnelle liée à la mise en place des PA et de leurs répercussions sur chacun des locataires. Avec le recul, le confinement aura été un réel bénéfice sur l'ouverture de ce concept innovateur dans un quartier naissant entouré de partenaires également en phase de création et d'aménagement. La chance d'avoir 28 étudiants à demeure et disponibles aura largement contribué à la réussite de cette dynamique d'entraide pour cette 1<sup>ère</sup> phase.

Pour rappel, l'équipe s'est, dans un premier temps, focalisée sur la connaissance de chacun des locataires, sur son accueil et sur la rencontre entre eux, en phase d'aménagement dans un lieu encore déserté. A travers des PA, sous forme de petits moments de convivialité et de grands moments d'entraide, la dynamique des PA s'est petit à petit installée et leurs répercussions bénéfiques se sont rapidement fait ressentir. Seniors et étudiants ont été valorisés dans leurs ressources respectives.

Dans un deuxième temps, l'équipe, sur la base de la connaissance des locataires et des liens qui commençaient à se tisser, s'est attelée à répertorier les diverses demandes et besoins, à les catégoriser afin de mettre en place des stratégies de communications et de réponses à ceux-ci sans entrer dans un fonctionnement institutionnel.

Le maintien de l'indépendance, la valorisation des générations et la mise en place du partenariat ont été au centre des préoccupations des 24 premiers mois, tout en s'engageant dans une dynamique gagnante afin de rendre ce concept innovant, pérenne et évolutif. Propriétaire, Direction et exploitant ont étroitement collaboré afin de réajuster le concept à la réalité du terrain.

Nous sommes entrés, dans cette 3<sup>ème</sup> année d'exploitation, avec une nouvelle équipe composée de deux travailleurs sociaux HETS, dans une nouvelle phase d'accompagnement liée à une organisation axée sur la connaissance entre voisins, le soutien aux ressources existantes, le lien et l'entraide qui en découlent en vue de pouvoir accompagner chaque senior dans son bien-être et ses besoins évolutifs, ceci dans une énergie intergénérationnelle.

## Les Présences Actives (PA)

- **Les catégories des PA** répertoriées en début d'exploitation sont sensiblement restées identiques :
  - Aides pratiques individuelles régulières ou ponctuelles, tels que :
    - Aide aux déplacements extérieurs (transports publics, etc.).
    - Aides aux tâches du quotidien (courses, lessive, etc.)
    - Aides techniques (montage de meubles, programmation de téléphone, etc.)
    - Aides administratives (prise de rendez-vous en ligne, traduction, rédaction, etc.)
  - Notion de plaisir, de loisirs, de rencontres (groupe, collectif, quartier), tels que :
    - Sorties individuelles ou en groupe.
    - Organisation d'évènements (brunch, pétanque, karaoké, tournois, soirées, conférences, etc.)
    - Soutien aux projets de seniors (crêpes party, top chef, etc.)
    - Evénements innovateurs (Speed dating, Café sexo, Just dance, etc.)
    - Implications liées au quartier (Marché de Noël, ciné transat, Fête de quartier, Rue est à vous).
- **Les supports de récolte des PA** ont évolué avec le temps.

L'équipe ne souhaitait pas, dans un premier temps, être trop directive avec les étudiants concernant les relevés mensuels des heures de PA. Elle souhaitait pouvoir observer les divers supports utilisés avant de choisir le plus pertinent. C'est finalement le support mensuel, sous forme de papier, qui a été choisi et imposé. Cette façon plus formelle de procéder a été favorablement accueillie par l'ensemble des étudiants. Elle leur a permis une prise de conscience concrète des heures mensuelles effectuées et a simplifié le recensement de celles-ci à l'équipe encadrante.

Ce support pourrait toutefois encore évoluer pour un support informatique sur demande des étudiants. Il nous faut cependant encore trouver un système de bouclage mensuel fiable.



## Types de PA effectuées en pourcentage

Tableau septembre 2020 à décembre 2021

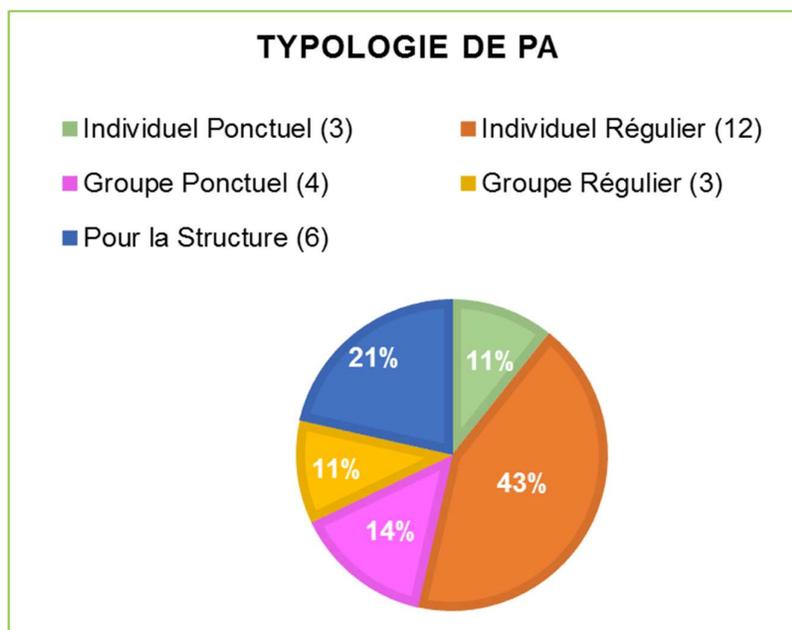


Tableau 2022

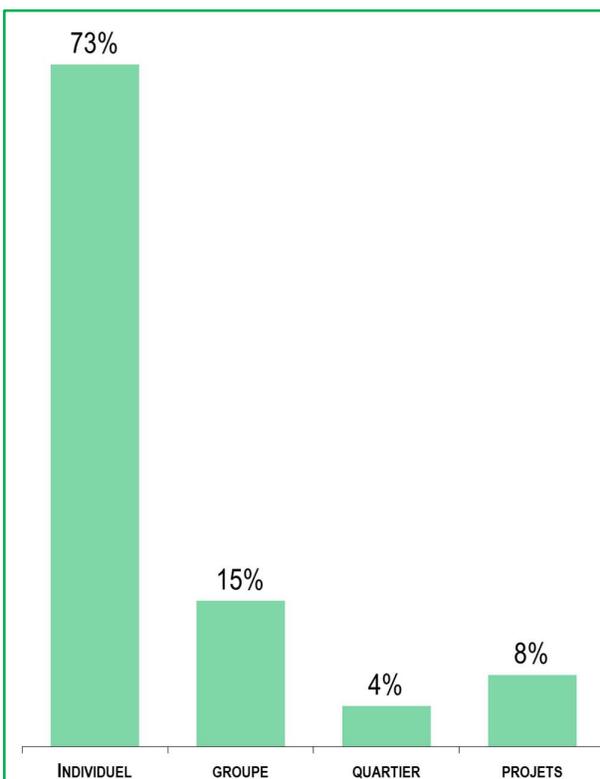
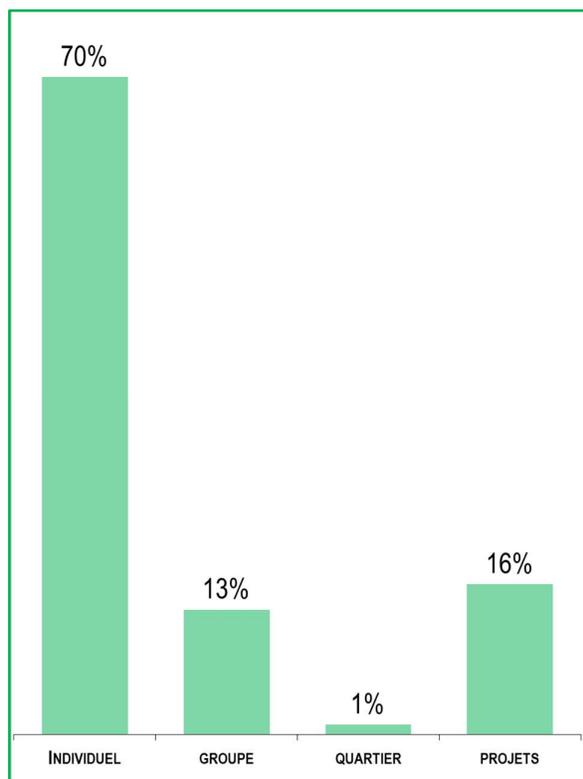


Tableau 2023



Ces tableaux indiquent que les PA individuelles ponctuelles restent majoritaires. Cependant, la proportion des projets a doublé, ceci en lien avec la connaissance des outils à disposition des « anciens » et la nouvelle formule utilisée lors de la réunion semestrielle.

## Les valeurs cibles, indicateurs d'efficacité en prévention de l'isolement

Sur la base des tableaux remis à la DGS, concernant les valeurs cibles répertoriées par année, nous constatons que le nombre d'heures de PA a pris son essor.

Prestation Prévention de l'isolement				
<b>Objectif</b>	Assurer des liens sociaux à l'ensemble des locataires.			
<b>Indicateurs d'efficacité</b>	Nombre d'heures de PA des étudiants auprès des locataires.			
	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>
	4 mois	12 mois	12 mois	12 mois
<b>Valeurs cibles</b>	560 heures	1'600 heures	1'600 heures	1'500 heures
<b>Heures réalisées</b>	305 heures	1'799.75 heures	2'006 heures	1'501 heures

Au 31 décembre 2023, il y a 1'501 heures de PA. Cette diminution est due à la fin du financement de la Fondation Leenaards au 31 août de cette année et donc des PA fixées à 4 heures par mois et non plus à 5 heures dès le 1er septembre.

De plus, certains étudiants ont fini l'année 2022 avec un large excédent d'heures de PA et se sont donc reposés sur cet acquis en 2023. Cela explique le nombre d'heures élevé de 2022. D'autres étudiants n'ont pas réussi à atteindre leur quota d'heures à la fin de l'année.

Vu la fin de la donation de la Fondation Leenaards et de facto la mise en place de 4 heures de PA par mois et par étudiant, dès 2024, la nouvelle valeur cible est de 1'500 heures au minimum.

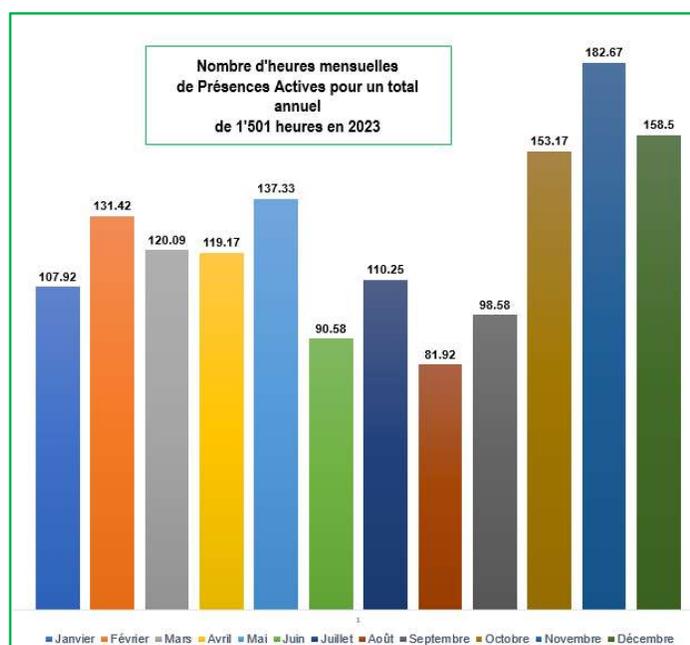
### Rythme annuel des PA

A la sortie de la période Covid-19, nous nous sommes rapidement rendus compte que l'implication des étudiants, au niveau du nombre d'heures mensuelles des PA, était notamment en lien avec leur calendrier universitaire. Les périodes de préparation d'examens et d'examens les rendent naturellement moins disponibles. Avec l'expérience, nous savons maintenant qu'il est important de sensibiliser les nouveaux étudiants à ces rythmes d'études et de les informer de l'anticipation qu'ils doivent avoir afin de pouvoir accomplir les heures de présences actives.

Cependant, l'implication et la motivation des étudiants à accomplir les PA et à créer du lien n'a, d'après notre constat, pas de lien avec la faculté dans laquelle ils étudient.

L'engagement et l'investissement de chacun d'entre eux sont liés à leur personnalité et à leurs valeurs.

L'engagement dans le Vivre Ensemble, le plaisir de rendre service, la satisfaction de pouvoir aider un senior ou de contribuer à la réussite d'un projet collectif découle de la philosophie personnelle.



## Témoignages d'étudiants

Nous souhaitons, à travers quelques témoignages d'étudiants, partager leurs ressentis dans cette aventure intergénérationnelle.

*« Comment dire, nous nous sommes bien entendues et avons tissé des liens. La rencontre avec cette femme m'a fait beaucoup de bien car c'est une personne très inspirante et motivante qui entreprend pleins de projets ... D'autre part, elle m'a permis de me sentir actrice de la vie active intergénérationnelle, de faire également d'autres rencontres via différents projets organisés et finalement de respecter les valeurs prônées par l'Adret. »*

*« Je me rappelle la première fois où je l'ai rencontrée, c'était à l'occasion d'un coup de main informatique. Je me souviens avoir passé un moment de partage fort sympathique avec cette dame attachante, drôle et débordante d'enthousiasme pour la vie communautaire de l'Adret. Je la remercie profondément pour toute la confiance qu'elle m'a témoignée ... »*

*« En tant que nouvel habitant à l'Adret, on s'engage à respecter la charte de l'immeuble. Cette dernière implique de participer proactivement aux activités entre les générations au sein du logement. En emménageant en octobre 2021 dans cet immeuble un peu particulier, je me posais beaucoup de questions sur les projets intergénérationnels. Il n'est déjà pas toujours évident d'organiser des projets avec des amis proches du même âge que nous, alors avec des inconnus d'âge disparate, c'était un défi intéressant ! Je me demandais dans quelle mesure il serait facile ou non de participer à de tels projets ou encore si ces projets pourraient facilement prendre vie ... »*

*« Elle montre que ce n'est pas parce qu'on est âgé-e qu'on ne peut plus avoir de rêves, de projets et d'objectifs à atteindre. Je peux sans aucun doute conclure ce mot en affirmant que lorsque viendra pour moi le moment de franchir la porte de la vieillesse, je ne manquerai pas de me souvenir d'elle et de m'inspirer de sa façon de vieillir ... »*

*« Lorsque je suis arrivé à l'Adret en septembre 2020, je me suis rendu compte d'une chose assez rapidement : certains seniors de l'immeuble sont vraiment des seniors hors du commun ! »*

*« J'ai rencontré cette personne à mon retour de vacances, l'été 2021 ! J'avais laissé la vie intergénérationnelle et ses projets dans un placard depuis un petit moment. J'ai été véritablement frappée par l'inspiration et les idées de cette personne qui semblait encore plus déterminée que nous, les étudiants, pour faire vivre l'Adret ... j'étais presque complexée ! »*

*« Elle a vraiment contribué au Vivre Ensemble que l'Adret prône fièrement. J'ai été ravie d'y participer en l'épaulant à mon échelle. »*

## Témoignages de seniors

*Youpii !*

*On a trouvé les quatre binômes pour l'événement Top Chef 2023 qui aura lieu le dimanche 1er octobre 2023.*

*Youpii aussi car on a également trouvé les 20 personnes pour constituer le jury de cette édition. Il ne reste plus qu'à récolter les 20.- par personne. Cependant, S. a gentiment accepté de m'aider pour la récolte des fonds et je la remercie pour cela.*

*J'aimerais également remercier A., sans qui cela m'aurait été difficile de fournir et de préparer tous ces documents professionnels qui seront réutilisés à chaque édition Top Chef que nous organiserons à l'avenir. Je remercie d'autant E. et P. qui ont soutenus et aidés à la réalisation de ce projet. Sans oublier D. qui s'occupera de photographier et de filmer l'événement, et M. qui sera là pour donner un coup de main le jour même.*

*Cet événement prouve que le concept intergénérationnel fonctionne à merveille à l'Adret.*

*Nous avons également été « culottés » et avons osés inviter le Chef Philippe Etchebest à notre événement. Nous croisons les doigts pour qu'il accepte notre invitation, mais autrement nous pourrions retenter notre chance pour la prochaine édition.*

*Je vous souhaite une agréable journée et vous dis à très bientôt.*

*Bravo à L. et E. pour cette 1ère place!*

*Merci à L.; A. et I. et vos binômes pour votre participation et vos talents de cheffes!*

*Merci à I. d'avoir accompagné notre doyenne de 98 ans A. M. Tu as été bienveillant et gentil, grâce à toi elle a pu être parmi nous, elle était merveilleusement heureuse et c'était beau à voir!*

*Merci à P., E. et M. pour avoir permis la réussite de cette 2ème édition de Top Chef.*

*Merci à D. d'avoir immortalisé ce moment avec ces jolies photos et de nous avoir aidés jusqu'au bout!*

*Bienvenue et merci à G. pour le coup de main que tu nous as donné et ce, jusqu'à la fin, juste parce-que tu "passais par-là".*

*Je remercie les 10 étudiant.e.s présents pour avoir contribué au projet et de l'avoir mené au succès que nous avons rencontrés. Nous avons été épatés par vos plats, leurs présentations et leurs saveurs, c'était digne d'un 5 étoiles ! Merci à vous étudiant.e.s, vos présences dans ce genre d'activité me touche particulièrement et me motive à être active ici à l'Adret.*

*Cette journée a encore une fois démontré que nous avons dépassé le stade du "concept" intergénérationnel pour l'ancrer dans la réalité.*

*Merci à vous et un bon week-end !*

## VI. LE FUTUR

Voilà, nous y sommes. Nous bouclons trois années d'expérience de terrain de ce projet innovateur datant de 2012 et dont la première pierre a été posée en 2018.

36 mois dont le défi a été que cet immeuble, incarnant la réflexion sociologique de Monsieur Claude Dupanloup et Feu Monsieur Jean-Pierre Fragnière autour de la société de longue vie, soit à la hauteur du travail de ce bureau de la FCLPA, composé de personnes dont les compétences métiers sont pointues, variées et complémentaires.

1'095 jours à s'investir, réfléchir, accompagner, coopérer afin de mettre tout en œuvre pour que ce projet pilote confirme une nouvelle forme d'habitat et s'ancre dans le pérenne.

L'ouverture de l'HEPS de l'Adret occasionne un élargissement des solutions d'habitats et d'accompagnements proposées aux seniors d'aujourd'hui, seniors qui représentent dans l'actuelle société de longue vie, plusieurs générations d'âges.

### **Prochains objectifs : devenir une évidence, une valeur incarnée**

Les objectifs des mois et années à venir seront de maintenir cette charte du Vivre Ensemble, dont la philosophie demande une implication de la part de chaque locataire et partenaire. Un engagement qui se veut générationnel et intergénérationnel. Une philosophie qui devrait être une évidence, incarnant un engagement à respecter des valeurs et des principes définis qui favorisent les liens intergénérationnels.

En intégrant des étudiants dans cet habitat et en instaurant un devoir d'effectuer des PA à travers la signature d'une convention, la dynamique relationnelle est favorisée. La rencontre, la coopération et la solidarité entre les générations sont encouragées. Il se dit que de moments d'entraides, il en ressort une réalité bien plus riche humainement, tels que le respect et la représentation positive à l'égard de l'autre.

Nous en avons fait l'expérience durant ces 36 mois : les étudiants se construisent au travers d'échanges d'expériences avec les aînés et les seniors préservent leur qualité de vie à travers certaines aides qui leur permettent de conserver autonomie et indépendance.

### **Continuer à développer des outils de réflexion commune avec les étudiants**

Nous avons démontré que de la PA découle la rencontre et le lien. La PA peut engendrer des envies à d'autres partages spontanés.

Les rencontres avec les voisins dans les espaces communs, favorisent les échanges. Réfléchir avec les étudiants autour de ces rencontres et de ces échanges devra rester au centre de nos préoccupations. Ces rencontres doivent-elles être spontanées ou systématiquement mandatées par une PA ? Doit-on « comptabiliser » le lien s'il n'y a pas de mission ? Qu'en est-il de la notion de plaisir : où commence la solidarité et où s'arrête la PA ?

Que de questions dont les étudiants nous font part et nous démontrent que le Vivre Ensemble et le bon voisinage prennent le dessus, et que les PA deviennent une formalité contractuelle validant l'opportunité de loger à l'Adret.

Le bon sens, la bienveillance et le respect doivent rester au centre de nos préoccupations et doivent qualifier l'action et/ou la présence auprès des seniors. Quelle serait la définition de l'entraide ? « *Si je ne suis pas là en tant qu'étudiant, est ce que l'action se produit tout de même peu importe le potentiel physique et/ou psychique du senior ?* »

Nous avons encore moult pistes de réflexions à traiter !

### **Maintenir une organisation et un accompagnement des étudiants**

Il est indéniable que l'équipe devra maintenir une organisation et un accompagnement autour des étudiants.

L'image de l'Adret véhiculée actuellement par les étudiants est globalement très positive. Il n'empêche que chaque nouveau venu débute un nouveau pan de sa vie à l'Adret. Il doit faire face à une acclimatation de son espace (studio, immeuble, quartier), de son quotidien (administration, courses, lessive, etc.), de ses études (nouvelle organisation), de son entourage (famille, amis, voisins) et de ses engagements (travail et PA).

Veiller à ce que cette acclimatation se passe bien et que les inquiétudes s'apaisent, permettent de travailler sur le lien et donc l'investissement progressif dans le Vivre Ensemble de l'Adret. Ce suivi nécessite des compétences professionnelles de la part de l'équipe.

Maintenir une organisation générale intégrant le calendrier personnel de chaque étudiant permet de favoriser la réalisation des PA. Des entretiens personnalisés et des rencontres semestrielles participatives permettent de mettre en commun des idées, des projets, des disponibilités provoquant ainsi une collaboration spontanée. De cette collaboration émaneront des événements ou des rencontres conviviales entre voisins. Il s'agit de construire, autour de ce groupe d'étudiants, des liens sociaux.

Le choix de l'étudiant reste primordial. Malgré le fait que le cursus d'études n'influence pas l'engagement des étudiants dans les PA, il est essentiel d'accueillir un jeune dont l'attitude et l'implication correspondent aux valeurs de la charte. Une personne en cursus social ou santé ne s'implique pas nécessairement plus qu'une personne en parcours scientifique, généraliste ou management : un étudiant peut être surprenant et inversement proportionnelle à sa filière d'études. Il est important de faire comprendre aux étudiants qu'ils doivent rapidement entrer dans la réalisation pratique des PA afin de comprendre le système, de s'y familiariser et de ne pas prendre du retard dans la réalisation de celles-ci.

L'équilibre recherché de la part de l'équipe est le bon dosage entre le contrôle et l'accompagnement, entre le soutien et la motivation, entre le protocole et la liberté tout en gardant au centre de son action le bien-être du senior.

Les supports (suivi de PA, suivi d'entretien, recueil de données), actuellement mis en place, continueront à être exploités. Les entretiens d'entrées, de sorties ainsi que les convocations individuelles et de groupes semestrielles perdureront tout en innovant selon les besoins.

Obtenir un logement à l'Adret doit dépendre de la motivation de l'étudiant. Il est important de rappeler que le projet intergénérationnel doit être l'élément central de cette motivation. La philosophie de l'Adret doit être une condition intrinsèque à l'accès au logement. Le lien avec les aînés, le partage et l'entraide doivent être des fondamentaux pour chacun d'entre eux. D'autres critères, tels que la présentation de l'attestation d'études, un bilan positif des heures de PA demandées ainsi qu'un investissement dans le Vivre Ensemble sont également non négociables. Cette motivation est quelque fois rattrapée par leur quotidien. Le défi futur est que l'enthousiasme des étudiant de vivre et s'investir à l'Adret perdurent.

## Nos souhaits

Que les locataires, seniors et étudiants s'approprient le projet en le respectant et qu'ils le fassent vivre. Que les espaces communs soient investis et réaménagés (comme ils l'ont été au 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> au 5<sup>ème</sup> étages) à leur image et à des fins du Vivre Ensemble.

Que la notion d'entraide et de partage garde une place dominante dans les liens qui se créent.

Que d'autres projets fédérateurs et intergénérationnels naissent, telle que la création du collectif des Habitants de l'Adret, l'autofinancement des événements organisés au sein de l'immeuble, le projet du « *T'ès qui là* » décrivant les locataires et leurs ressources ou encore celui des EcoCup dont le logo est Adretsien.

Que cet immeuble où le contact est partout et tout le temps, puisse faire naître d'autres projets identiques, ici et ailleurs.

Que l'Adret devienne un modèle dans la société de longue vie, une nouvelle forme d'habitat connue et reconnue.

## En conclusion

Depuis quelques années, une attention particulière a été portée sur les stratégies possibles permettant de préserver de bonnes capacités physiques et mentales de la personne vieillissante en lui permettant d'être autonome et socialement active le plus longtemps possible.

Les PA constituent une de ces stratégies. L'ambition est que tant l'étudiant que le senior cohabitant au sein de l'Adret réussissent à gérer ce projet ensemble, de manière autonome.

Les étudiants qui obtiennent un logement à l'Adret s'engagent à une participation active à la dynamique du *Vivre Ensemble* en réalisant des présences actives. L'objectif étant de renforcer la solidarité et le dialogue entre les générations, d'assurer les liens sociaux intergénérationnels ainsi que de prévenir l'isolement social.

L'Habitat Evolutif Pour Seniors (HEPS), qu'est l'Adret, est un lieu de vie dans lequel les situations évoluent chaque jour. Les trois années d'existence, dont nous venons de faire un bilan positif, ont été traversées par diverses pistes et réflexions.

Du fait de son concept novateur, l'Adret va continuer à se réajuster et à se remettre en question selon les situations à venir. Le privilège de pouvoir accueillir sous le même toit des locataires et partenaires de diverses horizons et générations, permet de mettre l'humain au centre tout en valorisant son histoire de vie ainsi que ses ressources et son savoir.

Une société intergénérationnelle et de longue vie dans laquelle chacun doit pouvoir s'y retrouver ... ceci est la force de ce concept

Sandrine GRETHER  
Coordinatrice Répondante

Jean-Patrick BIRCHER  
Travailleur Social

*Lancy, janvier 2024*

