

Des trajectoires et des vies à la retraite : interruptions et travail dans les parcours des femmes

Mélody Pralong

Plan de la présentation

1. Trajectoires de vie et inégalités de genre: des vies interrompues et invisibilisées

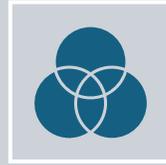
2. Le travail non-salarié des femmes retraitées

3. Sources de précarité à la retraite: pauvreté, habitat, isolement social, migration

4. Echanges avec le public: quelles expériences du terrain?

D'où je parle

- Formée en sociologie et anthropologie en Suisse romande
- Expériences de 10 ans de recherches qualitatives dans la santé et le social en Suisse romande.
- Travail pour une recherche en cours sur la précarité à la vieillesse en Valais (Prof. Marion Repetti), avec une attention particulière portée aux inégalités de genre.



Sources: théoriques et empiriques



Données statistiques suisses produites par l'OFS, et cantonales



Données qualitatives d'une recherche FNS en cours sur la précarité à la vieillesse: l'exemple de Françoise

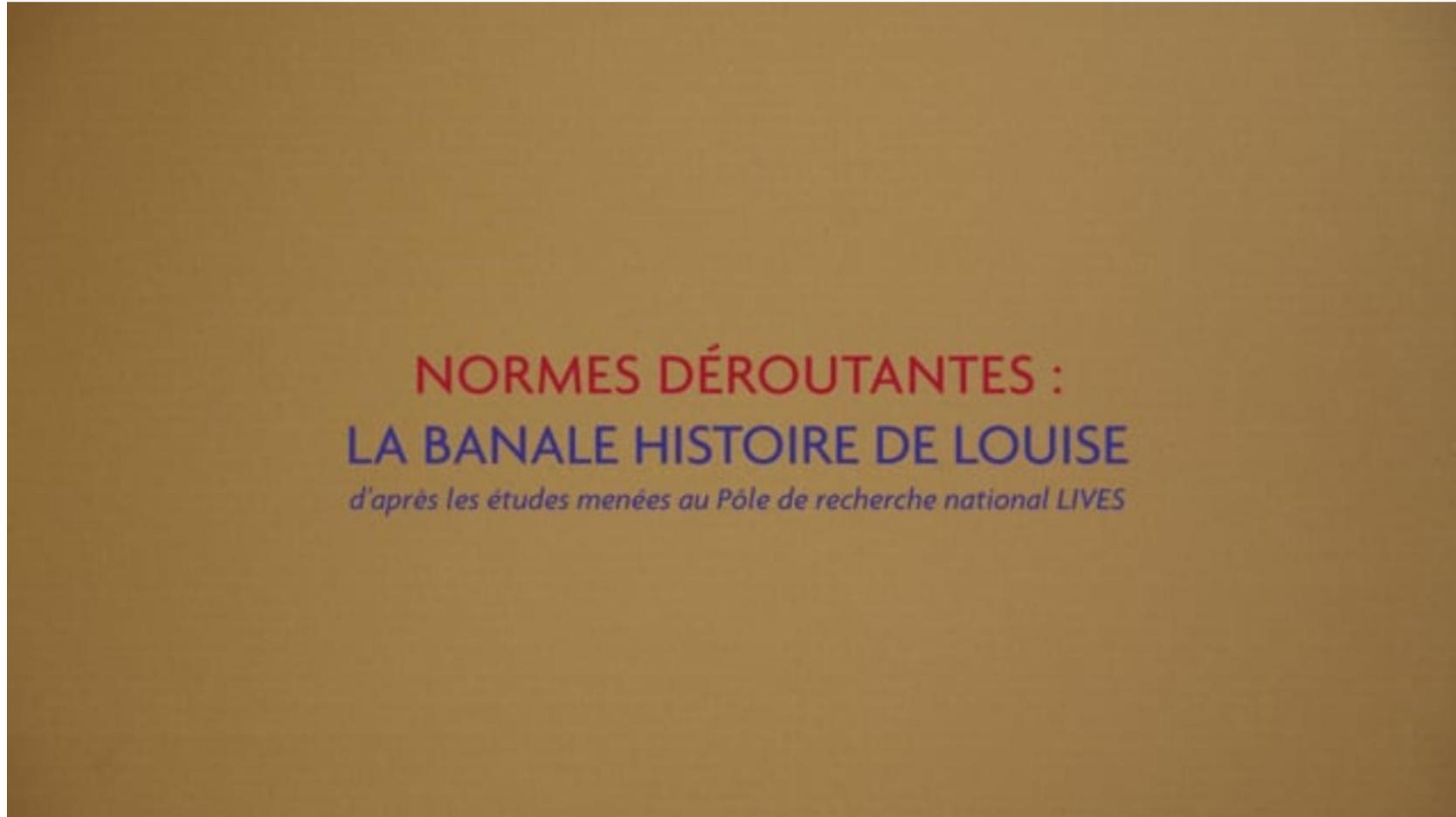
Recherche FNS en cours: Poverty in Later Life in Rural Switzerland and the U.S.: A Comparative Case Study.

<https://data.snf.ch/grants/grant/212295>. Collaboratrices en Suisse: Marion Repetti (PI), Rachel Wagner, Mélody Pralong

1. Trajectoires de vie et inégalités de genre

Des vies interrompues et invisibilisées

La banale histoire de Louise – LIVES 2018



Des vies interrompues

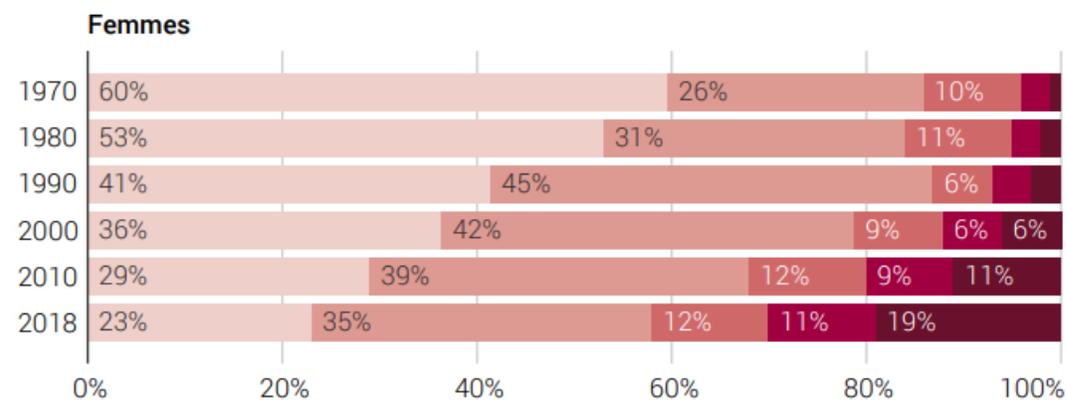
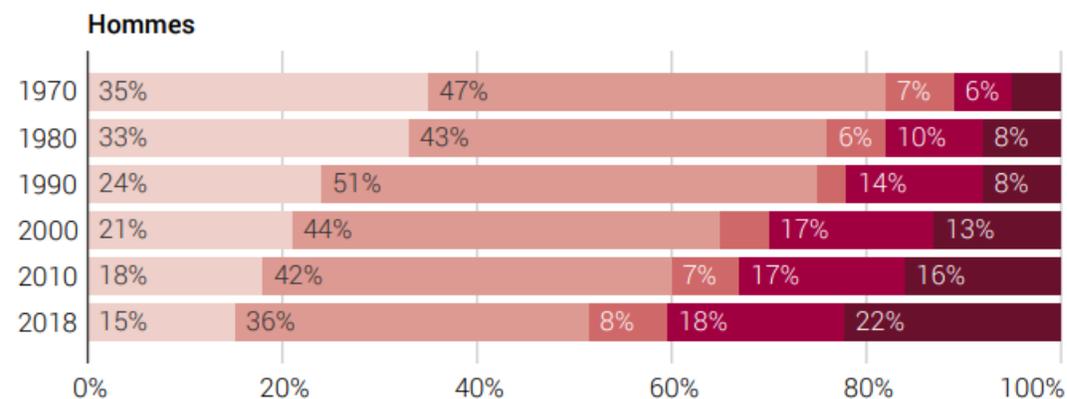
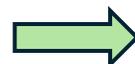
Bettina Aptheker

« La vie quotidienne des femmes est souvent **fragmentée et dispersée**, prise en étau entre le travail, le dîner et la lessive. (...) En d'autres termes, elles sont souvent déterminées par des événements indépendants de la volonté des femmes (...). Les femmes sont **continuellement interrompues.**» (1989)

Les parcours de vie en Suisse: la formation

En 1970, 60% des femmes avaient uniquement un degré de formation obligatoire, pour 35% d'hommes, et quasiment aucune n'avait un degré de formation supérieure.

En Suisse, en 2020, **63,5% des postes à bas salaires sont occupés par des femmes** (OFS, 2020).



École obligatoire
 Degré secondaire II: formation professionnelle initiale
 Degré secondaire II: formation générale
 Degré tertiaire: formation professionnelle supérieure
 Degré tertiaire: hautes écoles

Sources: OFS – chiffres 1970–2000: Recensement fédéral de la population (RFP); © OFS 2021
chiffres 2010 et 2018: Relevé structurel (RS)

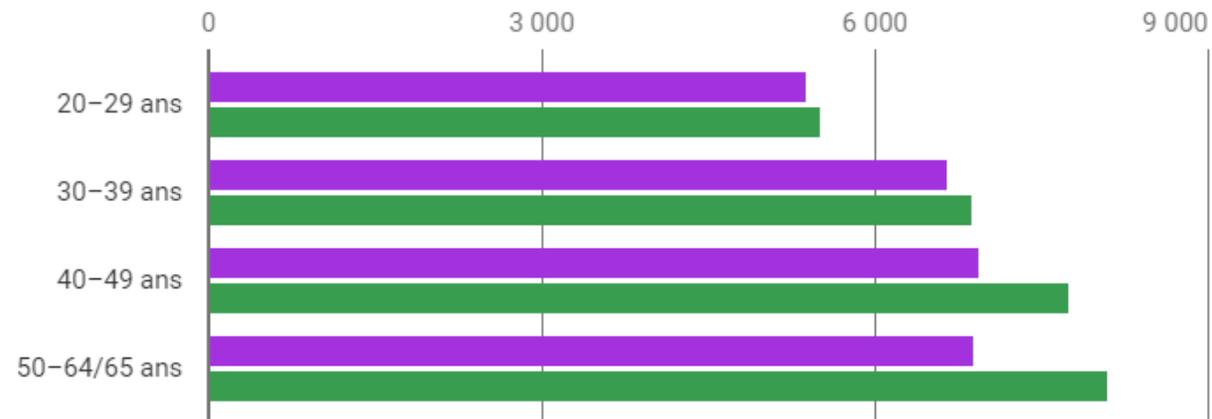
Les parcours de vie en Suisse: l'emploi

Salaire mensuel brut selon l'âge et le sexe, en 2022



Valeur centrale (médiane), en francs – secteur privé et secteur public ensemble

■ Femmes ■ Hommes



État des données: 19.03.2024

Source: OFS – Enquête suisse sur la structure des salaires (ESS)

gr-f-03.04.01-lse005

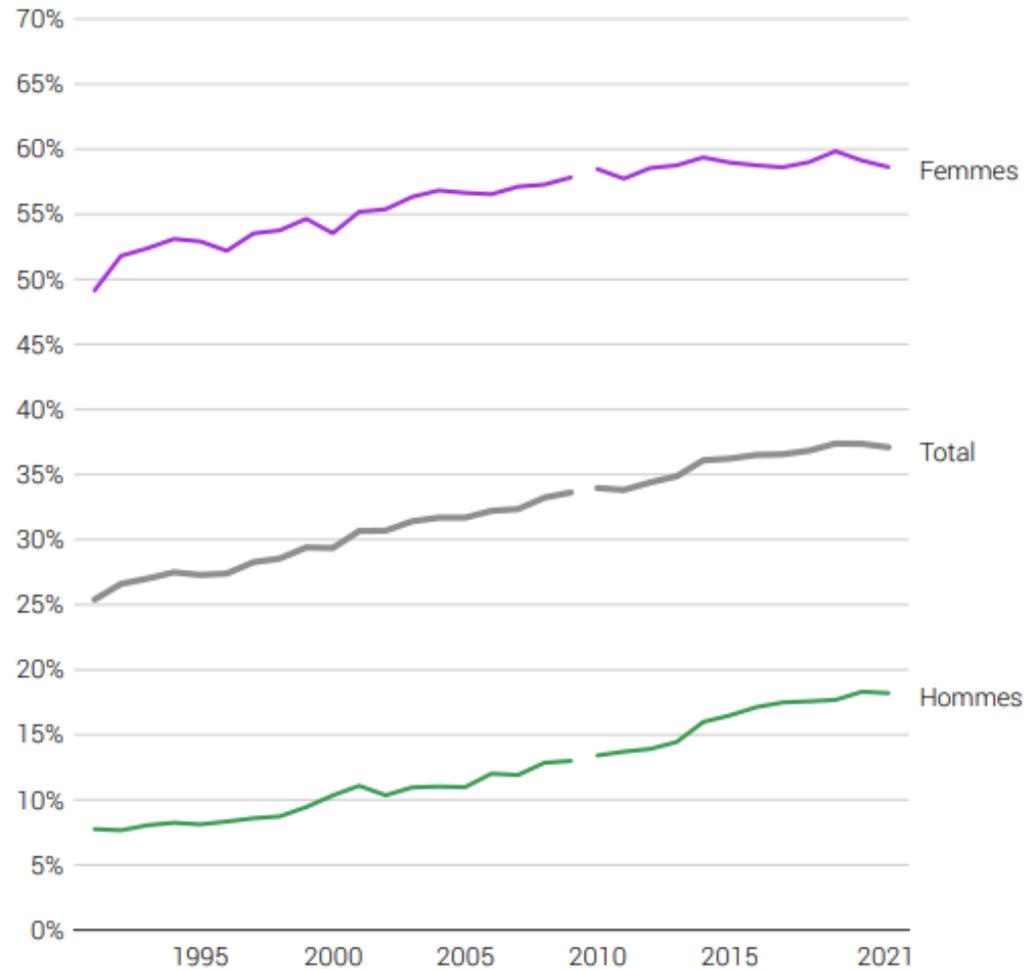
© OFS 2024

Les parcours de vie en Suisse: le travail à temps partiel

Part des personnes actives occupées à temps partiel

Moyennes annuelles (1991–2009: valeurs du 2^e trimestre)

G3



Source: OFS – Enquête suisse sur la population active (ESPA)

© OFS 2022

Les parcours de vie en Suisse: la division genrée du travail

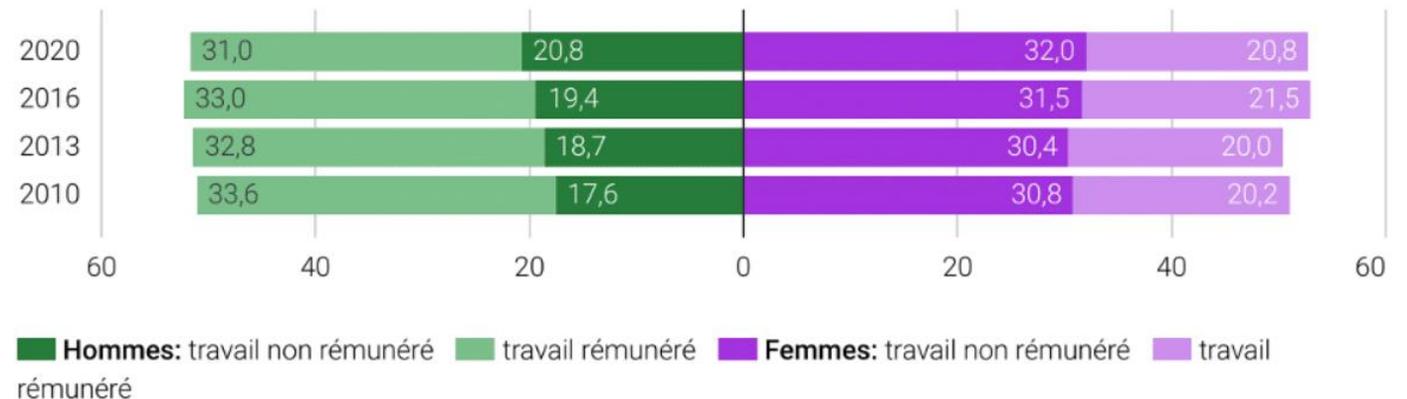
En 2022, presque **60% des femmes** et moins de 20% d'hommes ont un emploi à temps partiel en Suisse.

Cette situation est due à une inégale distribution du travail non rémunéré : c'est-à-dire le travail parental, le travail de soin et le travail domestique.

Temps consacré au travail rémunéré et non rémunéré, de 2010 à 2020

Population résidente permanente de 15 à 64 ans

Nombre moyen d'heures par semaine



Source: OFS – Enquête suisse sur la population active (ESPA): module «Travail non rémunéré»

© OFS 2022

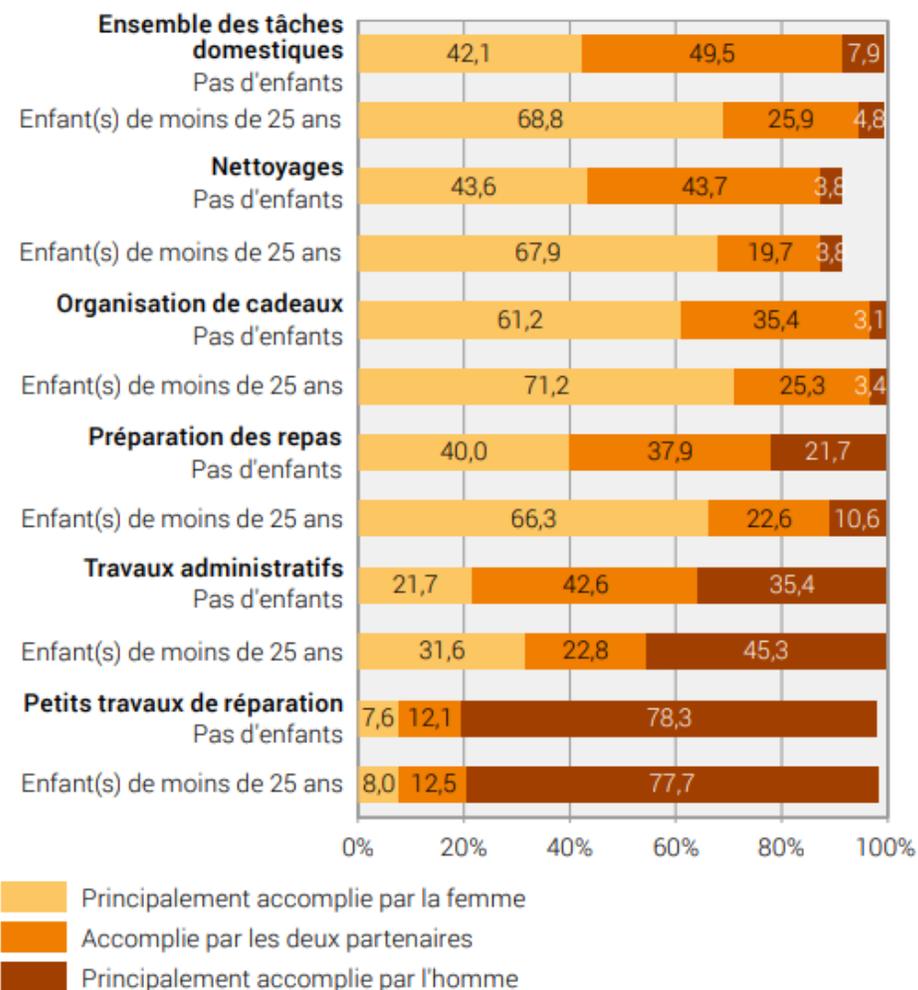
Les parcours de vie en Suisse: le travail de subsistance effectué par les femmes

Les femmes sont majoritairement responsables du **travail non rémunéré de subsistance** (Savoie et collègues, 2018), qui est une forme de travail simultané (travail de care, travail domestique) et constant.

Répartition des différentes tâches domestiques, en 2018

Ménages de couples dont les deux partenaires ont entre 25 et 54 ans

G6.1



Note: Le total ne correspond pas à 100% parce que la catégorie «autre» (autre personne dans le ménage, personne hors du ménage) n'est pas représentée. Seuls les enfants dans le ménage sont pris en compte.

Les parcours de vie en Suisse: coûts de la garde d'enfants

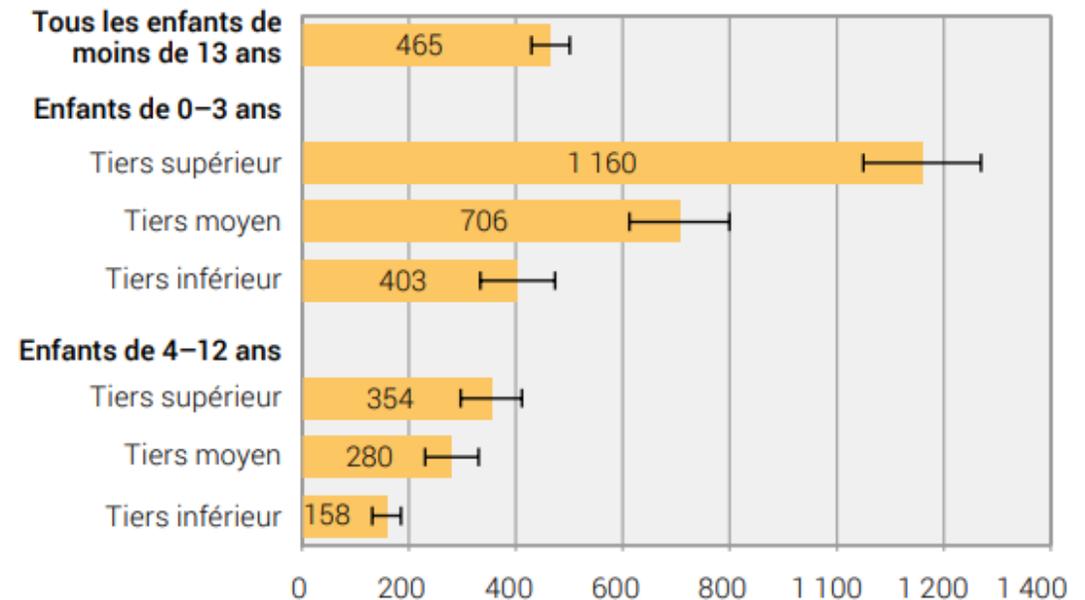
Le contexte institutionnel en Suisse est **défavorable à une conciliation entre vie professionnelle et vie familiale.**

«Les politiques familiales se sont généralement appuyées sur le principe d'une division traditionnelle des tâches au sein de la famille, entre l'homme apporteur de ressources et la femme devant s'occuper des soins aux enfants» (Le Goff et al, 2011, p.18-19)

Dépenses par enfant pour la crèche, l'accueil parascolaire et l'école à horaire continu (repas inclus) selon la classe de revenu, en 2015–2017

Moyenne en francs par mois et par enfant

G 7.10



I Intervalle de confiance (95%)

Note: Tiers inférieur moins de 10 521; tiers moyen 10 521 – 14 922; tiers supérieur à partir de 14 923 francs par mois et par ménage.

Source: OFS – Enquête sur le budget des ménages (EBM)

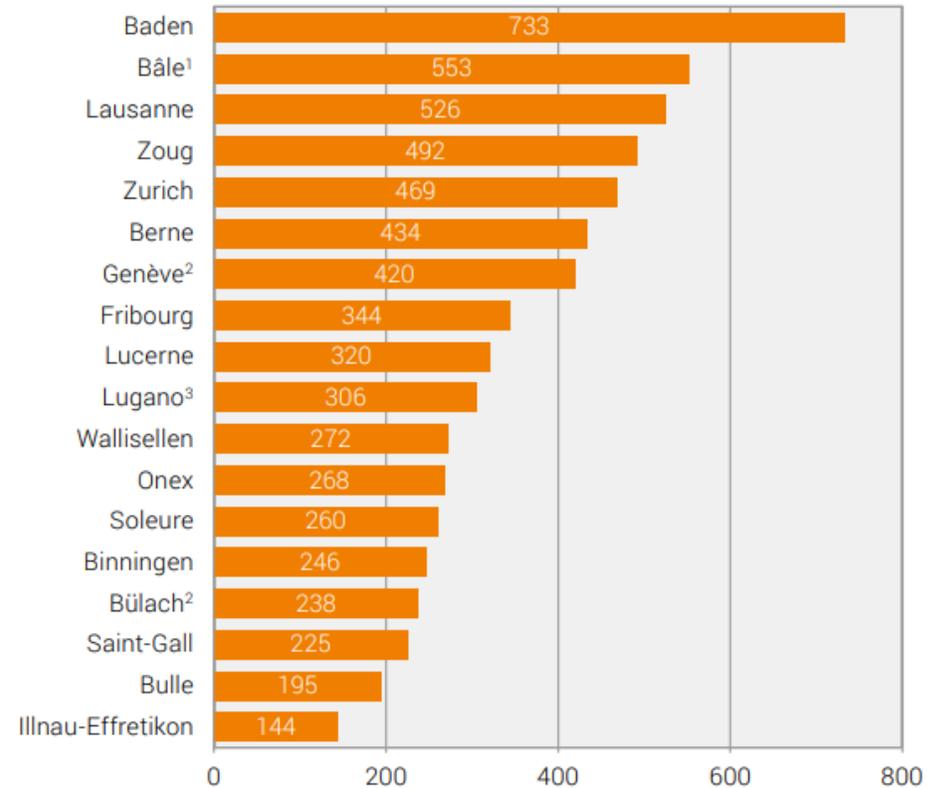
© OFS 2021

Les parcours de vie en Suisse: places en accueil extrafamilial

Garde institutionnelle: nombre de places pour enfants d'âge préscolaire, en 2020

Pour 1 000 enfants du même groupe d'âge

G7.11

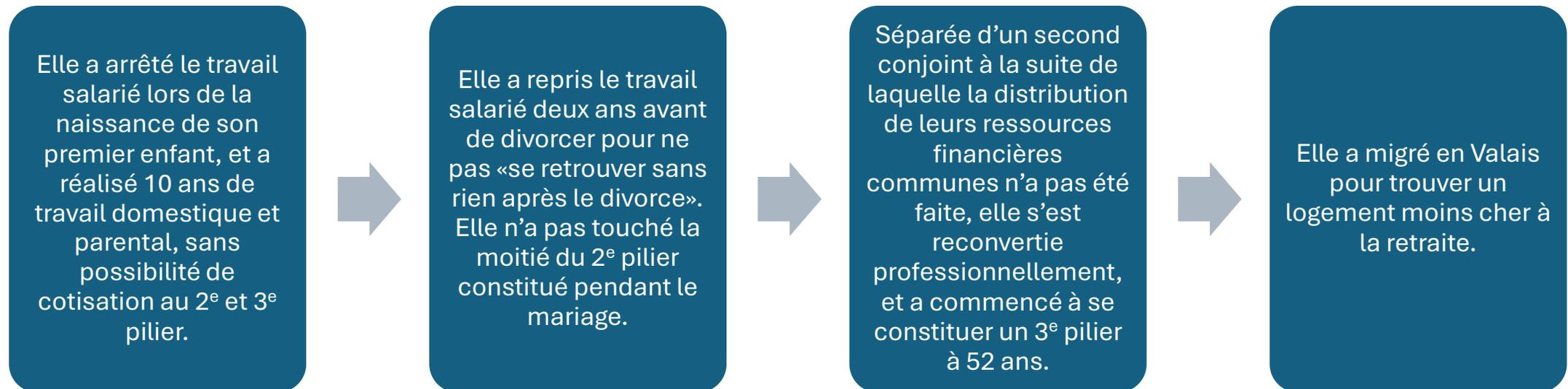


¹ Bâle: données cantonales

² Bülach et Genève: familles de jour non incluses

³ Lugano: données estimées

Un exemple de vie interrompue – Françoise, 75 ans, retraitée genevoise vivant en Valais



Source: données qualitatives du Projet FNS en cours

Un régime de
retraite suisse
fondé sur un
modèle de vie
professionnelle
masculine
ininterrompue

Les inégalités de genre et la précarité à la
vieillesse sont le produit de **processus
systémiques**.

Le système de prévoyance suisse protège mieux
les personnes qui ont eu un parcours
professionnel stable et avec un bon revenu
(Repetti, Fassa, 2024) et produit donc des
inégalités de genre.

«Le régime du 2^e pilier est **discriminatoire** pour
les personnes ayant des parcours professionnels
discontinus ou à temps partiel, ou les deux, soit
des femmes dans la très grande majorité des cas»
(Kuehni, Rosende, Schoeni, 2013:206)

Un régime de retraite suisse fondé sur un modèle de vie professionnelle ininterrompue

Puisque la protection sociale est étroitement liée au travail salarié continu, les possibilités des femmes de se constituer un 2^e et 3^e pilier protecteurs sont faibles. **En 2008 en Suisse, 25,3% des femmes ont un 3^e pilier contre 42,3% des hommes** (Kuehni, Rosende, Schoeni, 2013).

Accumulation des
(dés)avantages et
inégalités dans la
vieillesse
(Dannefer, 2003)

Les inégalités en matière de retraite
résultent des avantages et des
désavantages accumulés tout au long
des trajectoires de vie:

Dans les parcours de formation

Dans les parcours professionnels

Dans les parcours de retraite

2. Le travail non-salarié des femmes retraitées

Le travail non salarié des femmes retraitées

Le travail de garde d'enfants

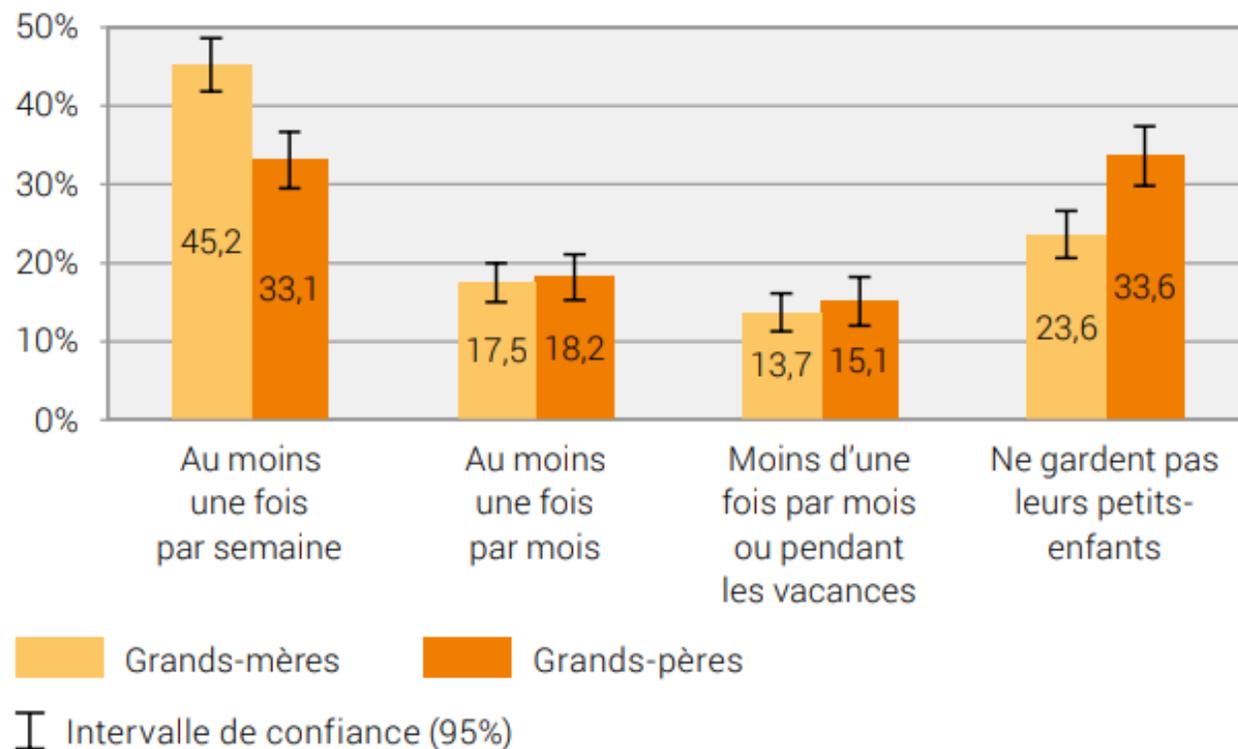
Le travail gratuit de garde d'enfants réalisé par les grands-parents, dont une majorité de grands-mères, représente **la plus grande garderie suisse** (Repetti, Fassa, 2024).

En 2016, la contribution des grands-parents au travail de garde a été estimée à **8 milliards de francs** (OFS, 2016)

Fréquence de garde des petits-enfants, en 2018

Grands-parents ayant au moins un petit-enfant de moins de 13 ans hors du ménage; petit-enfant gardé le plus souvent

G22



Source: OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG)

© OFS 2020

Le travail de care des femmes retraitées

Le travail de proche-aidante

C'est un travail gratuit majoritairement réalisé **par des femmes et pour des femmes** (Palazzo-Crettol et al, 2018; Anchisi, 2022).

Etude sur les proches aidants et les professionnels de l'Institution genevoise de maintien à domicile dans le canton de Genève – **AGeneva Care**, 2015 (Pin et al.)

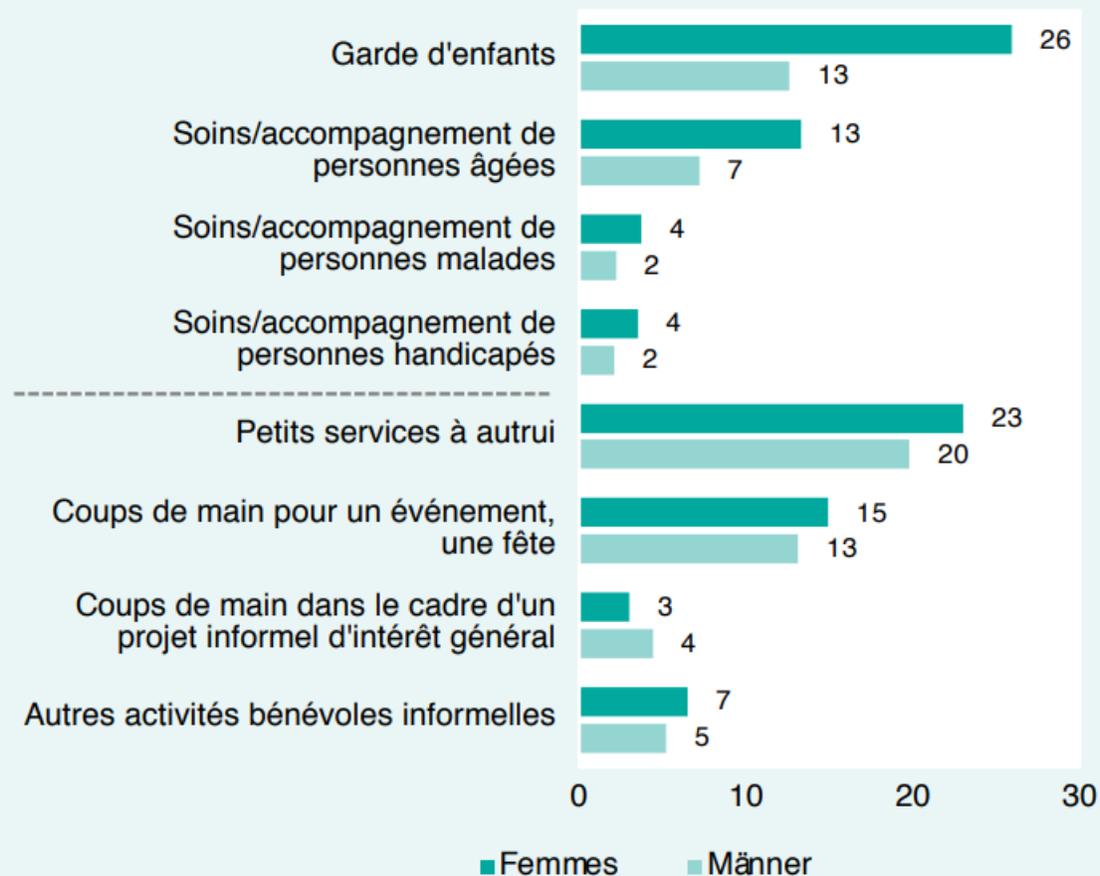
- **Six personnes proches aidantes sur dix sont des femmes**, et leur âge moyen est de 64 ans
- Dans 36% des cas, la personne proche aidante prend soin de son ou sa conjoint.e
- Les personnes proches aidantes âgées sont celles qui évaluent le plus négativement leur situation: **isolement social, anxiété chronique, stress chronique et ressources sociales limitées**

Le travail non salarié des femmes retraitées

Le travail de bénévolat **augmente avec l'âge** (Observatoire du bénévolat en Suisse, 2020)

Les femmes réalisent plus de **bénévolat informel** que les hommes.

F3 Domaines du travail bénévole informel par genre (pourcentages)



Un témoignage de passage à la retraite / minds



Continuités dans les trajectoires de vie

- Les conditions de vie des femmes à la retraite sont façonnées par leurs trajectoires de vie
- Le travail non salarié réalisé par des femmes retraitées permet d'assurer la cohésion sociale générale (notamment via le travail de garde d'enfants)

3. Sources de précarité à la retraite

Pauvreté, habitat, isolement social, migration

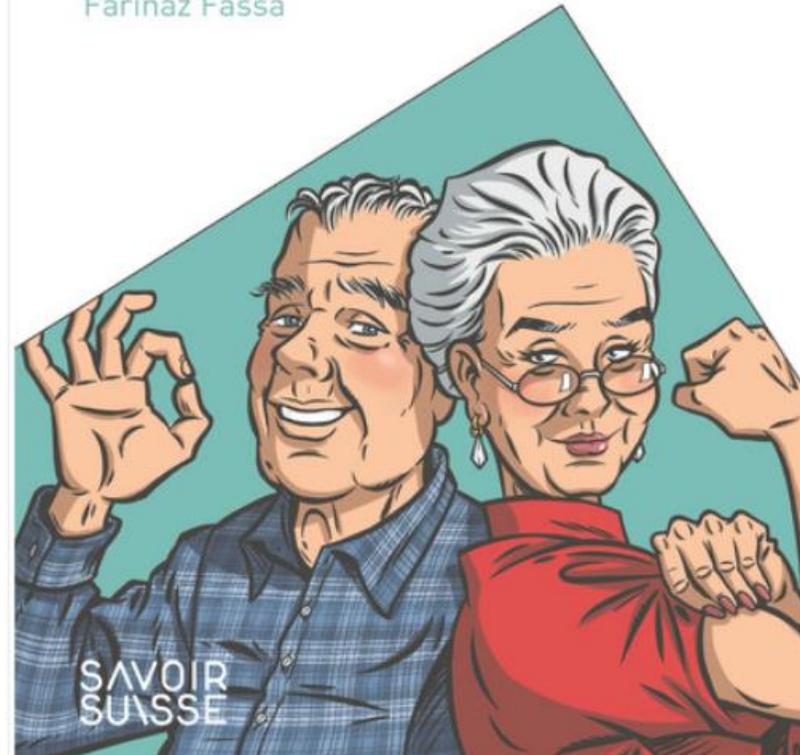
Des conditions de vie diverses et inégales à la retraite

En fonction du genre, de l'origine, de l'âge et de la classe sociale, les situations des personnes retraitées varient beaucoup.

Les conditions de vie à la retraite sont **situées socialement et politiquement** (Calasanti et al, 2006).

Vieillir en Suisse Du privé au politique

Marion Repetti
Farinaz Fassa



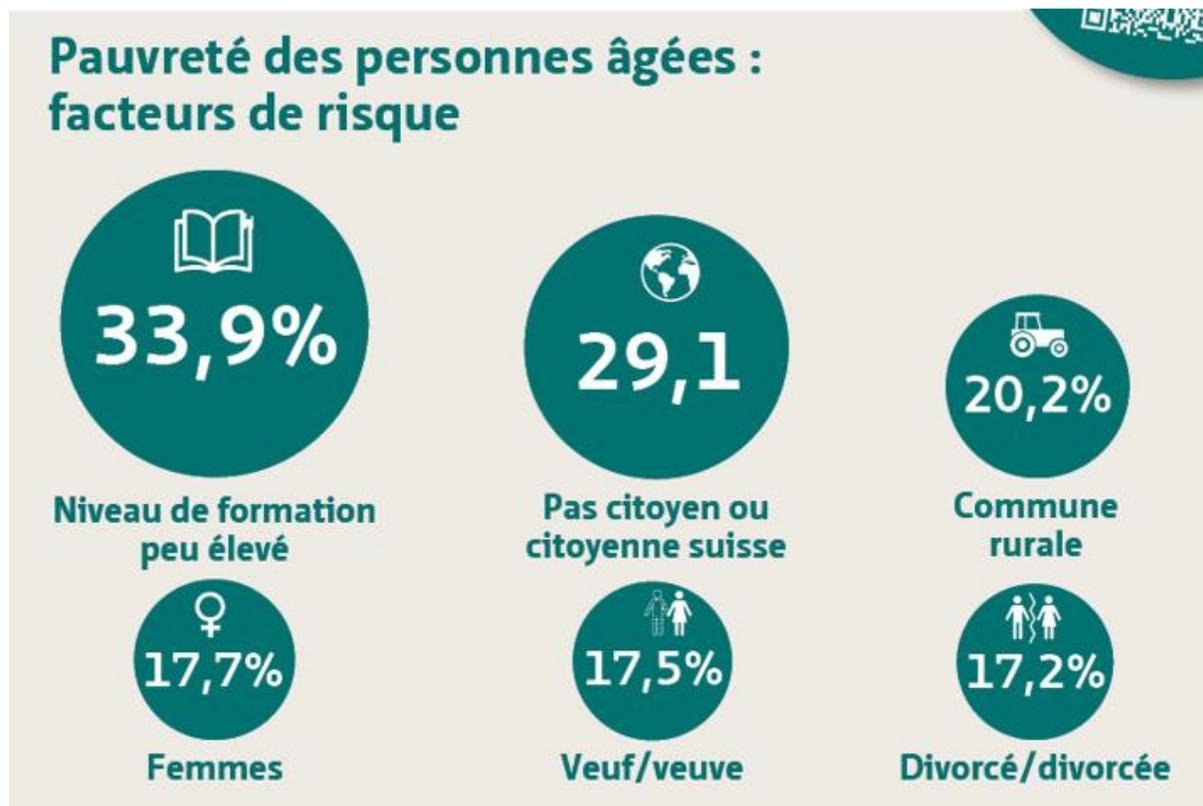
3. Sources de précarité à la retraite

Pauvreté

Pauvreté des personnes âgées:

14% des personnes de 65 ans et plus ne peuvent pas se permettre une dépense imprévue de plus de 2000 francs.

Le fait d'être une femme renforce le risque d'être pauvre.



Source: Pro Senectute, 2022

Rentes des femmes: pauvreté et accès aux droits sociaux

Trois retraitées racontent

«**Ma retraite me permet de survivre, mais pas de vivre**»

Parmi les personnes âgées, les femmes sont deux fois plus touchées par la pauvreté que les hommes. Trois d'entre elles racontent leur quotidien induit par une faible pension et indiquent ce qu'elles voteront en mars.

Source: article Blick, lundi 5 février

Les femmes sont deux fois plus fréquemment en situation de non-recours que les hommes

Source: Pro Senectute, 2023

Le recours aux prestations sociales dépend de conditions de vie matérielles inégales et de **sentiments d'avoir droit** (Rosenstein, 2021)

3. Sources de précarité à la retraite

Habitat

Habitat des femmes seniors

40% des femmes de l'étude redoutent que leur **budget** ne leur permette pas d'assurer leurs frais de logements futurs. Les autres inquiétudes relevées sont la **baisse d'autonomie** en raison de santé, et **l'isolement social**. (Marion Droz Mendelzweig, Maria Grazia Bedin, Haute école de la Santé La Source)

Migrations à la retraite et coûts du logement: beaucoup de femmes migrent en Valais à la retraite (projet FNS en cours)

Où les femmes seniors habiteront-elles demain?

Jeudi 07.03.2024



© deagreez / Adobe Stock

Les femmes « baby-boomers » vivant seules représentent une catégorie sociale particulièrement vulnérable en termes de défis liés au logement. Une étude vise à comprendre leurs besoins, pour mieux répondre à ceux de l'ensemble des seniors.

Source: Article paru dans la revue REISO

Habitat des femmes seniors et maintien à domicile

Les politiques de la vieillesse reposent beaucoup sur les **solidarités familiales** au sein desquelles les filles et les épouses sont encore majoritairement responsable du soin des aîné.e.s (Anchisi, 2009)

Les politiques du maintien à domicile comptent énormément sur la présence des personnes proches aidantes (interview de Rebecca Durolet, 2023)

3. Sources de précarité à la retraite

Isolement social

Isolement social et violences domestiques

Les personnes âgées victimes de violences domestiques sont **doublement invisibilisées**: par un faible recours aux structures d'aide et par le peu d'action de prévention chez les personnes de 64 ans et plus (PNR en cours Senior Lab, Haute Ecole de la santé La Source).

Personnes lésées en 2023	Femmes	Hommes
Personnes de 70+	146	81
Total	8044	3435

Source: OFS, 2023

Isolement social et violences domestiques

A Genève en 2022, **2523 femmes majeures sont victimes directes de violences domestiques**, contre 595 hommes majeurs (Observatoire des violences domestiques)

De plus, 657 femmes majeures sont victimes de **violences économiques** contre 145 hommes majeurs.

3. Sources de précarité à la retraite

Migration

Pauvreté, vieillesse et migration

Taux pauvreté	Personnes de nationalité suisse	Personnes de nationalité étrangère
Taux pauvreté population totale en 2021 (OFS 2023)	8.7%	13.2% (hors Europe: 19.4%)
Taux pauvreté personnes âgées de 65 ans et plus en 2022 (Widmer et Müller 2022)	12.9%	29%

Femmes âgées issues de la migration en Suisse

En 2016, 48% des femmes issues de la migration ayant des permis de séjour de courte durée perçoivent des bas salaires. (Repetti, Fassa, 2024)

Les raisons et le choix de migrer **varient en fonction du genre**. Les femmes migrent plus pour suivre leur conjoint et pour des raisons financières que les hommes (Iana Donea, Ciobanu, 2022)

Vieillesse et migration

«Le fait que mon permis en Suisse soit lié au statut de mon mari a été un problème pour moi, parce que **je dépendais de lui**. Si j'avais pu, je serais peut-être partie et j'aurais fait ma vie de mon côté», Gina*, 70 ans.

Source: rapport de l'ODAE romand, 2024

4. Echanges avec le public

Quelles expériences du terrain?

Quelles expériences du terrain?

1. Quelles expériences du terrain font écho à ces observations?

2. Y a-t-il d'autres expériences du terrain marquées par des inégalités de genre?

3. Y a-t-il des pratiques qui permettent de visibiliser et de lutter contre ces inégalités? Des propositions d'action?

Merci pour votre attention

melody.pralong@hevs.ch

Références

Anchisi, A. (2022). Au fil des corps, apprendre de l'expérience. Parcours d'une infirmière sociologue. *Nouvelles questions féministes*, 41(1), 122-134.

Anchisi, A. (2009). Les activités de la vie quotidiennes (AVQ): ce qui saute aux yeux échappe au regard. *Carnets de bord*, 16, 67-75.

Aptheker B. (1989). *Tapestries of Life: Women's Work, Women's Consciousness, and the Meaning of Daily Experience*. University of Massachusetts Press

Calasanti, T., Slevin, K. F., & King, N. (2006). Ageism and feminism: From "et cetera" to center. *NWSA journal*, 13-30.

Dannefer, D. (2003). Cumulative advantage/disadvantage and the life course: Cross-fertilizing age and social science theory. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 58(6), S327-S337.

Dones, I., & Ciobanu, R. O. (2022). Older migrants' life satisfaction. *GeroPsych*.

Kuehni, M., Rosende, M., & Schoeni, C. (2013). Maintien en emploi et inégalités de sexe. *Lien social et Politiques*, (69), 197-213.

Le Goff, J. M., Barbeiro, A., & Gossweiler, E. (2011). La garde des enfants par leurs grands-parents, créatrice de liens intergénérationnels.[L'exemple de la Suisse romande]. *Revue des politiques sociales et familiales*, 105(1), 17-30.

Oulevey Bachmann, A., Wild, P., Von Rotz, U., Danuser, B., & Morin, D. (2013). La «Génération Sandwich» en Suisse romande: mieux comprendre les facteurs associés avec la santé perçue afin de mieux agir en promotion de la santé. *Recherches en soins infirmiers*, (4), 68-84.

Palazzo-Crettol, C., Togni, C., Modak, M., & Messant, F. (2018). Les enjeux sexués des «solidarités familiales». *Nouvelles questions féministes*, 37(1), 8-13.

Repetti M., Fassa F. (2024). Vieillir en Suisse. Du privé au politique. *Savoir Suisse*

Savoie, L., Albert, H., & Lanteigne, I. (2018). Mythes et mensonges sur les femmes en situation de pauvreté en milieu rural: Lever le voile sur des réalités de femmes actrices de leur vie. *Nouvelles pratiques sociales*, 30(1).